



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E + gare J/P/S

+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 2^a prova + recupero gare Colleferro

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 17 e 18 Giugno 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID632767** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID632768** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile iscriversi sul posto entro 1h prima della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 15 Giugno 2023 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 16 Giugno 2023 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **A/J/P/S U 1^a giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 3000st, 110Hs, 4x100mt
Tripla, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Asta, Lungo, Peso, Martello

A/J/P/S D 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Alto Tripla, Peso, Martello, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI ESATHLON:

1^a giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto, Lungo, Disco, 1000mt

CADETTE PENTATHLON:

2^a giornata: 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

REFERENTI: Ref. Tecnico e Organizzativo: Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017

1 Giornata - ORE 12:15 – RITROVO			
ORA	A/J/P/S UOMINI	A/J/P/S DONNE	CADETTI
13:15		Martello	100Hs (h. 0,84)
13:45			Salto in Lungo
14:40		100Hs J/P/S (0,84)	
14:50		100Hs A(0,76)	
15:05	110Hs A (0,91)		Giavellotto
15:15	110Hs J (1,00)		
15:25	110Hs P/S (1,06)		
15:35		100mt	
16:10	Giavellotto (anche recupero campionato regionale master) - 100mt		
16:00		Salto Triplo	
16:15			Salto in Alto
17:00		Getto del Peso (anche recupero campionato regionale master)	
17:15	Disco Allievi		
17:20		400mt	
17:45	400mt		
18:20	Salto Triplo	2000st - Salto in Alto	
18:15			Disco
18:35	2000st		
18:50	3000st J/P/S		
19:15		4x100mt	
19:25	4x100mt - Disco J/P/S		
19:40		1500mt	
19:55	1500mt		
20:10			1000mt
20:20	Marcia – 5 Km	Marcia – 5 Km	

2 Giornata – ORE 13:00 – RITROVO			
ORA	A/J/P/S UOMINI	A/J/P/S DONNE	CADETTE
14:00	Martello	Salto con l'Asta	
14:15		Salto in Lungo (anche recupero campionato regionale J/P/S e Master)	
14:45			80hs
15:20			Salto in Alto
15:30		Disco	
16:00	Salto con l'Asta		
16:30		400Hs	
16:40	400Hs A (0.84)		

16:50	400Hs J/P/S (0.91)	Giavellotto	Salto in Lungo
17:10		200mt	
17:40	Salto in Alto (anche recupero campionato regionale J/P/S e master) - 200mt		
18:00	Salto in Lungo (anche recupero campionato J/P/S solo finalisti)		
18:20	Peso		
18:30		800mt	
18:50	800mt		Giavellotto
19:30		3000mt	
19:45	3000mt		
20:10		4x400mt (anche recupero campionato regionale J/P/S e master)	
20:15	4x400mt (anche recupero campionato regionale J/P/S e master)		
20:20			600mt

N.B. L'Atleta in fase di iscrizione sceglierà se gareggiare con l'attrezzo della propria categoria (A/J/P) o con quello Senior. I master utilizzeranno gli attrezzi della categoria senior.

Le serie saranno composte in base agli accrediti indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Per gli allievi fuori regione sarà necessario inviare nulla osta del proprio C.R. di appartenenza al CR Lazio.

Gli atleti A/J/P/S dovranno munirsi di modulo MODELLO 66 allegato al presente dispositivo.

Per il recupero delle gare non disputate a Colleferro saranno necessarie nuove iscrizioni. Nella gara del giavellotto M e peso F gli atleti Master utilizzeranno gli attrezzi della propria categoria.