

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR Cad/All/Jun/Pro/Sen

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO E TECNICO

Formia, Domenica 13 Gennaio 2019

ORGANIZZAZIONE: LT270 - ASD Poligolfo

IMPIANTO LUOGO GARA: CPO Formia - Via Appia Nuova (Lato Napoli)

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID619175** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 10 Gennaio 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 11 Gennaio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **CADETTI/E:** 60m, 60hs
ALLIEVI/E: 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Peso
JUN/PRO/SEN: 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Peso

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Vincenzo Scipione cell. 392.2234021
mail: scipionevincenzo@tiscali.it
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PROGRESSIONI **Allieve:** 1.30–1.40–1.45–1.50–1.53–1.55–1.57 quindi di 2cm in 2cm

SALTO IN ALTO: **J/P/S:** 1.40–1.45–1.50–1.55–1.60–1.63–1.66–1.69–1.72–1.74 quindi di 2cm in 2cm

Allievi: 1.40–1.50–1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81 quindi di 2cm in 2cm

J/P/S: 1.60–1.70–1.80–1.85–1.88–1.91–1.94 quindi di 3cm in 3cm

PROGRESSIONI **Allieve:** 1.80–1.90–2.00–2.10–2.20 quindi di 5cm in 5cm

SALTO CON L'ASTA: **J/P/S:** 11.80–1.90–2.00–2.10–2.20–2.30–2.40 quindi di 5cm in 5cm

Allievi: 2.20–2.40–2.60–2.80 quindi di 10cm in 10cm fino a 3.90 poi di 5cm in 5cm

J/P/S: 2.70–3.00–3.30–3.60–3.80–4.00 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

PROGRAMMA CONCORSI – RITROVO ORE 13:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:00	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
14:00	Salto in Lungo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
14:15	Salto in Alto	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
14:15	Getto del Peso	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
16:00	Salto in Lungo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
16:00	Getto del Peso	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
16:15	Salto con l'Asta	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
16:15	Salto in Alto	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F

PROGRAMMA CORSE - RITROVO ORE 13:00		
14:45	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Cadette
15:00	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
15:10	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
15:20	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Cadetti
15:35	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
15:45	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
15:55	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M + Master M
16:00	60 m Hs (h 0.76) – finale	Cadette
16:10	60 m Hs (h 0.76) – finale	Allieve
16:15	60 m Hs (h 0.84) – finale	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
16:25	60 m Hs (h 0.84) – finale	Cadetti
16:30	60 m Hs (h 0.91) – finale	Allievi
16:35	60 m Hs (h 1.00) – finale	Junior M
16:40	60 m Hs (h 1.06) – finale	Promesse/Senior M + Master M
17:00	60 m – batterie	Cadette
17:20	60 m – batterie	Allieve
17:35	60 m – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
17:55	60 m – batterie	Cadetti
18:15	60 m – batterie	Allievi
18:35	60 m – batterie	Junior M + Promesse/Senior M + Master M
19:00	60 m – FINALE	Cadette
19:10	60 m – FINALE	Allieve
19:15	60 m – FINALE	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
19:25	60 m – FINALE	Cadetti
19:30	60 m – FINALE	Allievi
19:35	60 m – FINALE	Junior M + Promesse/Senior M + Master M

NOTA BENE: *Gli orari delle gare potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*