

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PM INDOOR
AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

Rieti, Impianto Indoor (Stadio “Raul Guidobaldi”)
Sabato 29 e Domenica 30 Gennaio 2022

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Pistino Indoor, Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE INDIVIDUALI: Riferimento per le iscrizioni online **ID626919** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE PROVE MULTIPLE: Riferimento per le iscrizioni online **ID** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 27 Gennaio 2022 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 28 gennaio 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO **ALLIEVI/E:** 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso
JUN/PRO/SEN: 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

ALLIEVI: PENTATHLON (60hs, Salto in Lungo, Peso, Alto, 1000m)
ALLIEVE: PENTATHLON (60hs (m 0,76)-alto-peso (kg 3)-lungo-800)

JUN/PRO/SEN: EPTATHLON (60, 60hs, Salto in Lungo, Peso, Alto, Asta, 1000m)
JUN/PRO/SEN F: PENTATHLON (60hs-alto-peso -lungo-800.

REFERENTI: **Delegato tecnico:** Federica Barbante
Ref. Organizzativo: Alberto Milardi
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

- 1) Evitare assembramenti;
- 2) Mantenere il distanziamento;
- 3) Indossare la mascherina;

Sintesi protocollo COVID19 (fonte fidal)

COMPETIZIONI INDOOR	
Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	SI*
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI (SOLO PER GIUDICI E VOLONTARI)*
Mascherina FFP2	SI**
Rilevamento della temperatura corporea	SI
Autodichiarazione Covid-19	SI
Le competizioni si svolgono con la presenza di pubblico al 35% nel rispetto delle condizioni previste vigenti normative di legge In zona bianca, gialla e arancione l'accesso è consentito esclusivamente ai soggetti muniti di green pass "rafforzato" . Per le persone di età maggiore o uguale a cinquanta è sempre richiesto il green pass rafforzato a partire dal 15 febbraio 2022.	

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

SABATO MATTINA – RITROVO ORE 8:30			
ORARIO	ASS. UOMINI EPTATHLON	ALLIEVI PENTATHLON	ALLIEVE + ASS. DONNE PENTATHLON
9:30		60 Hs (h.0,91)	
9:40			60 Hs (h.0,84) ASS.DONNE
9:50			60 Hs (h.0,76) ALLIEVE
10:00	60m		Salto in Alto
10:15	Salto in Lungo	Salto in Lungo	
11:15	Getto del Peso	Getto del Peso	
12:00	Salto in Alto	Salto in Alto	Getto del Peso
13:00			Salto in Lungo
13:15		1000	
13:30			800

PROGRAMMA SABATO - RITROVO ORE 13:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:15	Salto in Lungo	Allieve
14:45	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
15:00	Salto in Alto	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
15:30	Salto in Lungo	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
16:45	Salto in Lungo	Allievi
17:30	Salto in Alto	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
17:45	Salto in Lungo	Junior M + Promesse/Senior M + Master M

PROGRAMMA DOMENICA - RITROVO ORE 8:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
9:30	60hs	EPTATHLON UOMINI
9:50	Salto Triplo	Allieve
10:00	Salto con l'Asta	EPTATHLON UOMINI
10:00	Getto del Peso	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
10:50	Salto Triplo	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
11:15	Getto del Peso	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
11:50	Salto Triplo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
12:00	1000m	EPTATHLON UOMINI

PROGRAMMA DOMENICA - RITROVO ORE 12:45		
14:00	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
14:10	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
14:20	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
14:30	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
14:40	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M + Master M
15:00	60 m Hs (h 0.76) – finale	Allieve

15:10	60 m Hs (h 0.84) – finale	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
15:20	60 m Hs (h 0.91) – finale	Allievi
15:30	60 m Hs (h 1.00) – finale	Junior M
15:40	60 m Hs (h 1.06) – finale	Promesse/Senior M + Master M
16:00	60 m – batterie	Allieve
16:20	60 m – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
16:40	60 m – batterie	Allievi
17:00	60 m – batterie	Junior M + Promesse/Senior M + Master M
17:30	60 m – finale	Allieve
17:40	60 m – finale	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
17:50	60 m – finale	Allievi
18:00	60 m – finale	Junior M + Promesse/Senior M + Master M