



- Giro Lungo 1500m
- ▶ Tangente Arrivo 300m
- ▶ Taglio Giro Corto 1000m

P: Partenza; A: Arrivo; ZC: Zona Cambio

PERIMETRO DI PARTENZA

ZONA RISCALDAMENTO

CALL ROOM

ZONA CAMBIO

Staffette:

Prima frazione: 2 Giri Corti → 2.000m

Seconda frazione: 2 Giri Corti → 2.000m

Terza frazione: 2 Giri Lunghi → 3.000m

Quarta frazione: 2 Giri Lunghi + Tangente Arrivo → 3.300m