



- Giro Lungo 1800m
- - - Tangente Arrivo 300m
- - - Taglio Giro Medio 1550m
- - - + - - - Taglio Giro Corto 1000m
- P = Partenza A = Arrivo

PERIMETRO DI PARTENZA

ZONA RISCALDAMENTO

CALL ROOM

Cadette: 1 Lungo + Tangente Arrivo → 2.100m

Cadetti: 1 Corto + 1 Medio + Tangente Arrivo → 2.850m

Allieve: 2 Lunghi + Tangente Arrivo → 3.900m

Allievi: 1 Corto + 2 Lunghi + Tangente Arrivo → 4.900m

Junior F: 3 Lunghi + Tangente Arrivo → 5.700m

Junior M – Ass. F: 4 Lunghi + Tangente Arrivo → 7.500m

Assoluti M: 1 Corto + 5 Lunghi + Tang. Arrivo → 10.200m