

## REGOLAMENTO UFFICIALE

CRONOSCALATA INTROD-LES COMBES Introd (AO)-27-05-2026

ASD Inrun, in collaborazione con il Comune di Introd, AVMAP e sotto l'egida FIDAL, organizza la gara di corsa in montagna in salita denominata: CRONOSCALATA INTROD-LES COMBES

### 1. CARATTERISTICHE DELLA GARA

Gara di corsa in montagna in sola salita con partenza a cronometro. Sviluppo: 2,8 km Dislivello positivo: 450 m D+

Partenza: Introd Arrivo: Les Combes

Il percorso sarà segnalato e presidiato lungo tutto il tracciato.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica, salvo diverse disposizioni dell'organizzazione per motivi di sicurezza.

### 2. PROGRAMMA ORARIO

Ore 17:00

Ritrovo e ritiro pettorali presso il Comune di Introd

Ore 18:00

BABY RUN - "Around the Castle"

Manifestazione ludico-motoria non competitiva per bambini della scuola dell'infanzia e primaria

Ore 18:15

Partenza in Mass start categorie Esordienti e Ragazzi di 1 Km e 50 Mt D+

Ore 18:30

Partenza ogni 10 secondi dei Team Vertical Challenge e a seguire partenze degli atleti individuali per la competitiva dai cadetti in su.

Ore 19:30-Pasta party

Ore 20:00-Premiazioni

### 3. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva gli atleti appartenenti alle categorie:

Esordienti-Ragazzi-Cadetti-Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master

in possesso di uno dei seguenti requisiti:

tesseramento FIDAL 2026

tesseramento EPS in convenzione FIDAL

RUNCARD + certificato medico agonistico per atletica leggera

#### 4. TEAM VERTICAL CHALLENGE

La partecipazione alla Team Vertical Challenge è prevista in modalità non competitiva. Possono partecipare atleti tesserati e non tesserati, anche appartenenti a società sportive diverse. È richiesta età minima 14 anni compiuti nell'anno solare e il certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità; è accettato anche il certificato medico agonistico per qualsiasi disciplina sportiva. Verrà effettuato il rilevamento del tempo tramite chip, con valore puramente statistico e senza redazione di classifiche federali, ranking o circuiti competitivi. Il tempo della squadra rilevato sarà quello dell'ultimo componente a transitare sulla linea del traguardo

Riconoscimenti:

Pur trattandosi di manifestazione non competitiva, l'organizzazione potrà assegnare riconoscimenti simbolici alle cinque squadre che avranno fatto registrare le migliori prestazioni cronometriche. Tali rilevazioni hanno finalità esclusivamente statistiche e promozionali e non costituiscono classifica ufficiale.

Anche per la non competitiva è richiesta la compilazione e firma della liberatoria.

#### 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno effettuate esclusivamente online sul sito: [www.irunning.it](http://www.irunning.it)

Periodo iscrizioni:

dal 1° aprile al 6 aprile 2026: € 20 (comprensivi di iscrizione alla gara e pasta party)

dal 7 aprile al 24 maggio 2026-ore 24:00: € 15 (solo iscrizione gara) Il pasta party per gli iscritti dal 7 aprile in poi potrà essere acquistato separatamente in loco il giorno della gara.

La quota di iscrizione comprende:

Pettorale e pacco gara

Cronometraggio elettronico

Trasporto sacche all'arrivo

Assistenza sul percorso (tecnica e sanitaria)

#### 6. CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da iRunning con sistema elettronico.

#### 7. RITIRO PETTORALI

Presso il Comune di Introd dalle ore 17:00 del giorno della gara.

## 8. NORME DI GARA

Pettorale ben visibile per tutta la durata della gara

È consentito l'uso dei bastoncini da utilizzare dall'inizio alla fine della competizione

È obbligatorio seguire il percorso ufficiale

È fatto obbligo agli atleti di rispettare le disposizioni dei giudici e dell'organizzazione

## 9. CLASSIFICHE

Saranno redatte:

classifica assoluta maschile e femminile

classifiche di categoria FIDAL

classifica Team Vertical Challenge

## 10. PREMI

Saranno premiati:

I primi classificati assoluti maschili e femminili

I primi 3 di ogni categoria FIDAL

## 11. SERVIZI PER GLI ATLETI

Trasporto sacche fino all'arrivo

Docce in zona partenza

Assistenza sanitaria lungo il percorso

## 12. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, secondo le normative FIDAL.

## 13. DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini fotografiche e video per finalità promozionali.

## 14. RESPONSABILITÀ

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle normative vigenti.

## 15. DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda alle norme FIDAL.

