



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

TROFEO DELLE REGIONI MASTER
Isernia - 1 Ottobre 2022

Agg. al 28 settembre

Programma Orario

UOMINI	ORARIO	DONNE
Riunione Tecnica	10.30	Riunione Tecnica
Ritrovo giurie e concorrenti	11.00	Ritrovo giurie e concorrenti
Lancio del martello	12.00	Salto triplo
Salto con l'asta	12.00	
	<u>12.20</u>	<u>Lancio del peso</u>
	12.30	200 hs
<u>200 hs</u>	<u>12.45</u>	
	<u>13.10</u>	<u>200 m</u>
200 m	13.30	
<u>Salto in lungo</u>	<u>13.50</u>	800 m
800 m	14.00	Salto in alto
	<u>14.10</u>	<u>3000 m</u>
3000 m	<u>14.50</u>	<u>Lancio del disco</u>
<u>Lancio del peso</u>	<u>15.00</u>	
	15.20	Marcia 3000
Marcia 3000	15.50	
	16.30	Staffetta 4x100
Staffetta 4x100	16.40	
	16.50	Staffetta 4x400
Staffetta 4x400	17.00	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE