



Associazione dei Rioni di
Pont-Saint-Martin



IVERY

Vertical Running



DOMENICA 3 NOVEMBRE 2024

**gara podistica competitiva a cronometro
in salita di m 3.175 - D+ 330m**

Organizzazione tecnica è a cura dell'A.S.D. Atletica Pont Donnas.

ritrovo ore 9.00 - inizio ore 10.30

Piazza IV Novembre Pont-Saint-Martin

arrivo a Ivery City



REGOLAMENTO

Tipo di gara e partecipazione

Gara a cronometro individuale, maschile e femminile, riservata ai tesserati Fidal, ai tesserati Runcard e ai tesserati EPS convenzionati delle categorie allievi, junior, promesse, senior e senior master.

Orario

Ore 9.00 Apertura conferma iscrizioni
Ore 10.00 Chiusura conferma iscrizioni
Ore 10.30 Partenza primo concorrente
Ore 12.00 Pasta Party e premiazione

Iscrizioni

online: <http://www.irunning.it/>

Si ricevono inoltre direttamente sul luogo del ritrovo fino alle ore 10.00.

Quota individuale di iscrizione: € 10,00 (comprensiva del Pasta Party) pagabile direttamente online all'atto dell'iscrizione, oppure sul luogo del ritrovo.

Percorso

Piazza IV Novembre, via Chanoux, Piazza 1° Maggio, mulattiera per Chiesa Fontaney, Via Perloz, Castello Baraing, discesa della salita San Giacomo, via Roma, Ponte Romano, mulattiera per il "Trasformatore", attraversamento strada regionale per Gressoney e imbocco della mulattiera per Ivery, via Ivery, attraversamento del borgo e arrivo al piazzale del parcheggio coperto della frazione per complessivi 3.175 metri con un dislivello di m. 330.

Traguardo volante al Castello Baraing.

Premi

Saranno premiati i primi 3 classificati maschili e femminili con cestini gastronomici.

Premio per il miglior tempo maschile e femminile al traguardo volante.

Numerosi premi a sorteggio per i presenti durante il Pasta Party.