

Con il patrocinio della



13<sup>a</sup> edizione

# Maratonina della LUMACA

3° Memorial Giuseppe FANFONI

Domenica

## 25 giugno 2023

## Valmontone

Distanza circa 10 km

Ritrovo ore 07:30 - Partenza ore 09:00

Presso il parco giochi della Lumaca

Località Colle San Giovanni

Info: 392.9912371,

320,8819789, 347,5194027

[www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it)

[segreteria@podistivalmontone.it](mailto:segreteria@podistivalmontone.it)



**RACE SERVICE**



# REGOLAMENTO

**ORGANIZZAZIONE:** L'Associazione Sportiva Dilettantistica PODISTI VALMONTONE codice FIDAL RS019, sotto l'egida della FIDAL, con il patrocinio del Comune di Valmontone e la collaborazione del Comitato Festeggiamenti Sagra della Lumaca, organizza, domenica 25 giugno 2023, la 13ª edizione della Maratonina della Lumaca, 3° memorial Giuseppe FANFONI, gara competitiva di corsa su strada a carattere regionale della distanza di circa 10 km, aperta ad atleti/e che abbiano compiuto il 18° anno di età (millesimo di età) tesserati/e FIDAL (Juniores, Promesse, Seniors, Amatori e Masters) e ad Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento 2023 e con le normative vigenti che regolano la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera. Possono altresì partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), e non tesserati in possesso di Runcard e di certificato medico specifico per l'atletica leggera.

Non sono ammessi atleti non tesserati. Il tempo massimo di arrivo è di 1 ora e 30 minuti.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è fissata in € 10. Le iscrizioni si chiudono improrogabilmente venerdì 23 giugno 2023. Verrà assicurata iscrizione e pacco gara ai primi 400 iscritti. Pagamento e ritiro pettorale la mattina della gara entro le ore 08:30. Si effettuano le iscrizioni fino a 30 minuti dell'inizio della gara la mattina della gara al costo di € 12. Le iscrizioni di società e individuali potranno essere effettuate entro le 20:00 del 23 giugno 2023 sul sito [www.raceservice.it](http://www.raceservice.it). E' richiesta la firma del Presidente sia per le iscrizioni dei gruppi sia per quelle dei singoli, in alternativa alla firma del Presidente i singoli dovranno mostrare la tessera FIDAL (tessera provvisoria comprovante il tesseramento per l'anno 2023 o la lista riepilogativa di tesseramento 2023) o EPS per l'anno in corso al momento del ritiro del pettorale. Sono ammessi anche i possessori della run card FIDAL con consegna del certificato medico agonistico in originale per l'atletica leggera.

La partenza della gara è prevista per le ore 09:00. Ritrovo ore 07:30.

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini, filmate, registrazioni, derivanti alla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per motivi di forza maggiore.

Per informazioni: tel. 392.9912371, 320.8819789, 347.5194027, [www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it), [segreteria@podistivalmontone.it](mailto:segreteria@podistivalmontone.it)

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al Giudice Arbitro, accompagnati dal versamento di € 50, restituibili in caso di accoglimento.

**PREMIAZIONI:** Premiazioni per la classifica generale: Verranno premiati i primi 3 arrivati uomini e le prime 3 arrivate donne, con cesto alimentare + Coppa.

PER GLI ATLETI NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO O RIMBORSI SPESE.

**PREMI DI CATEGORIA:** premi con prodotti alimentari.

## Categorie maschili:

i primi 5 arrivati delle seguenti categorie:

- (A)MM Amatori (23-34),
- (B)MM35, (C)MM40, (D)MM45,
- (E)MM50, (F)MM55, (G)MM60,
- (H)MM65, (I)MM70, (L)MM75 e superiori

## Categorie femminili:

le prime 5 arrivate delle seguenti categorie:

- (M)MF Amatori (23-34),
- (N)MF35, (O)MF40, (P)MF45,
- (Q)MF50, (R)MF55, (S)MF60,
- (T)MF65 e superiori.

**PREMI PER LE SOCIETA':** saranno premiate le prime 5 società, in base al numero degli arrivati, con un minimo di 15 atleti arrivati, con rimborsi spesa del seguente valore:

- 1ª classificata € 250 + trofeo
- 2ª classificata € 200
- 3ª classificata € 150
- 4ª classificata € 100
- 5ª classificata € 50

In caso di parità prevarrà la società che classificherà il primo atleta. I premi non sono cumulabili.

E' previsto il servizio di rilevazione dei tempi mediante l'impiego di chip, eseguito a cura della società RACE SERVICE.

Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito [www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it). Altre pubblicazioni sono puramente indicative.

**ASSISTENZA MEDICA E GIURIA:** Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito, autoambulanza con defibrillatore e medico. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Roma Sud. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione. Per tutto quello non previsto nel regolamento valgono le norme FIDAL.