

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI - 1° FASE REGIONALE
+ GARE EXTRA**

AGGIORNAMENTO ORARIO N.2

Rieti, Stadio “R.Guidobaldi”, Domenica 22 Gennaio 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Pistino Indoor, Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE: CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI. Riferimento per le iscrizioni online **ID630203** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 Gennaio 2023 alle ore 24:00.

**PUBBLICAZIONE PRE-
ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 gennaio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO PROMESSE/SENIOR
Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

GIOVANILI - (Allievi/Junior)
Gare Uomini: DISCO (kg.1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

REFERENTI: Delegato tecnico:
Ref. Organizzativo: Alberto Milardi
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

**PRESENTAZIONE ALLA
CAMERA D’APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 30’ prima dell’orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

DOMENICA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
9:30	MARTELLO	PRO / SEN F
10:10	MARTELLO	ALL / JUN F
11:40	MARTELLO	ALL / JUN / PRO / SEN M
13:00	DISCO	PRO / SEN F
14:15	DISCO	ALL / JUN F
15:20	DISCO	PRO / SEN M
16:10	DISCO	ALL / JUN M
14:00	GIAVELLOTTO	ALL / JUN / PRO / SEN M
15:30	GIAVELLOTTO	ALL / JUN / PRO / SEN F

PROGRAMMA DOMENICA - RITROVO ORE 9:00		
10:00	Salto in Alto	AJPS Donne
10:00	Salto in Lungo	Cadette
11:45	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
11:50	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
12:00	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
12:10	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
12:20	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M + Master M
12:35	60 m Hs (h 0.76) – finale	Allieve
12:40	60 m Hs (h 0.84) – finale	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
12:45	60 m Hs (h 0.91) – finale	Allievi
12:55	60 m Hs (h 1.00) – finale	Junior M
13:05	60 m Hs (h 1.06) – finale	Promesse/Senior M + Master M
13:30	60 m – batterie	Cadette
13:50	60 m – batterie	Cadetti
14:10	60 m – batterie	AJPS Donne
14:30	60 m – batterie	AJPS Uomini
15:15	60 m – finale	Cadette
15:20	60 m – finale	Cadetti
15:30	60 m – finale A/B	AJPS Donne
15:40	60 m – finale A/B	AJPS Uomini
16:00	Salto Triplo	AJPS Uomini