

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI LANCI LUNGHI

Rieti, Sabato e Domenica 19 e 20 Marzo 2022

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL RIETI + COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Raul Guidobaldi” - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID626942** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 17 Marzo 2022 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 18 Marzo 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

JUNIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.1.750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

ALLIEVI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 5), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,500)

CADETTI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,400)

NORME TECNICHE:

- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores.

REFERENTI: Delegato Tecnico:

Ref. Organizzativo: Alberto Milardi – cell. 347.5047764

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2022.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

REGOLAMENTO INGRESSO STADIO PUBBLICO

- 1) Evitare assembramenti;
- 2) Mantenere il distanziamento;
- 3) Indossare la mascherina;

SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE - COVID-19

Agg.to 28 febbraio
2022

<u>COMPETIZIONI OUTDOOR</u>	
Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	PER IL PUBBLICO (*)
Certificazione Verde Covid-19 Base	PER ATLETI, TECNICI, DIRIGENTI, GIUDICI, OPERATORI E VOLONTARI (*)
Mascherina FFP2	NO (ma sempre da utilizzare in caso di assembramento)
Rilevamento della temperatura corporea	SI
Autodichiarazione Covid-19	SI
Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 75% con l'obbligo del possesso del Green Pass Rafforzato Per le persone di età maggiore o uguale a cinquanta è sempre richiesto il green pass rafforzato a partire dal 15 febbraio 2022.	

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 19 Marzo 2022 - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:15	MARTELLO (interna)	Cadette - Allieve - Femm
14:15	DISCO (esterna)	Juniores, Pro/Sen – Femm
15:45	MARTELLO (interna)	Juniores - Pro/Sen - Femm
15:45	DISCO (esterna)	Cadette, Allieve - Femm
17:00	GIAVELLOTTO	Cadette, Allieve – Jun/Pro/Sen – Femm

DOMENICA 20 Marzo 2022 - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
<i>10:45</i>	MARTELLO (interna)	Juniores, Pro/Sen - Masch
<i>11:00</i>	DISCO (esterna)	Cadetti - Allievi - Masch
<i>12:00</i>	MARTELLO (interna)	Cadetti, Allievi - Masch
<i>12:00</i>	DISCO (esterna)	Juniores - Pro/Sen - Masch
<i>13:30</i>	GIAVELLOTTO	Juniores, Pro/Sen – Masch
<i>14:45</i>	GIAVELLOTTO	Cadetti, Allievi - Masch

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*