



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI CADETTI/E**  
*Reggio Calabria, 23 Gennaio 2016*

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice ed organizza il Campionato Regionale Individuale Invernale di Lanci riservato alla categoria Cadetti maschile e femminile.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

<b>Gare Cadetti:</b>	DISCO (kg.1,5)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)
<b>Gare Cadette:</b>	DISCO (kg.1)	MARTELLLO (kg. 3)	GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può prendere parte a due gare.  
Ai tre lanci di finale sono ammessi 6 atleti.

**CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1^ PROVA REGIONALE**  
*Reggio Calabria, 23 Gennaio 2016*

1. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei Campionati Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Junior e Allievi.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

<b>Gare All/Jun Maschile:</b>	DISCO (kg. 1,750)	MARTELLLO (kg. 6)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
<b>Gare All/Jun Femminile:</b>	DISCO (kg. 1)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti/e italiani/ delle categorie All e Jun e gli atleti/e stranieri All e Jun che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

**CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI**  
**PRIMA PROVA REGIONALE**  
*Reggio Calabria, 23 Gennaio 2016*

1. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei Campionati Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Promesse e Senior.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

<b>Gare Sen e Pro Maschile:</b>	DISCO (kg.2)	MARTELLLO (kg. 7,260)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
<b>Gare Sen e Pro Femminile:</b>	DISCO (kg. 1)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e gli atleti/e stranieri che si trovano nella condizione di "Italiani Equiparati" di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores e Promesse.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### 4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 20,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

**Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 20,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

### PROGRAMMA ORARIO

23 GENNAIO 2016	REGGIO CALABRIA	Campo A.Penna
Ore 14.30	Riunione Giuria e Concorrenti	
Ore 15.00	Martello CF-Ave/Jun F-Ass/Pro F	
Ore 15.30	Martello CM-Avi/Jun M-Ass/Pro M	
Ore 16.15	Disco CF, Ave/Jun F-Ass/Pro F	
Ore 16.45	Disco CM-Avi/JunM-Ass/Pro M	
Ore 17.20	Giavellotto CF-Ave/Jun F, Ass/Pro F+ CM-Avi/Jun M-Ass/Pro M	

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.*