



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale CALABRIA**

**CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE  
CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE  
CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI CAD/MASTER – 2<sup>a</sup> PARTE**

*Cosenza, 28 gennaio 2024*

**ORGANIZZAZIONE**

Il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei campionati invernali lanci riservati alle categorie Master, Assolute, Promesse, Junior, Allievi, Cadetti maschile e femminile e gare di corsa di contorno.

**LUOGO DI GARA** presso Campo di AL Via San Vito – Cosenza

**PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATI LANCI**

**All/Jun F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

**All/Jun M:** DISCO (kg. 1,750)-MARTELLLO (kg. 6)-GIAVELLOTTO (gr.800)

**Pro/Sen M:** DISCO (kg. 2)-MARTELLLO (kg. 7,260)-GIAVELLOTTO (gr.800)

**Pro/Sen F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

**Cadetti:** GIAVELLOTTO (gr.600) – PESO (kg.4)

**Cadette:** GIAVELLOTTO (gr.400) – PESO (kg.3)

**Master M/F:** GIAVELLOTTO-PESO (attrezzi delle proprie fasce d'età)

**PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA**

**ESORDIENTI 10 M/F:** 60 m

**RAGAZZI/E:** 60 m - 1000 m

**CADETTI/E:** 60m - 1000 m

**ALLIEVI/E:** 60 m – 200 m – 1000 m

**ASSOLUTI M/F:** 60 m – 200 m - Peso

**NORME DI PARTECIPAZIONE CAMPIONATI LANCI**

Per i Campionati Invernali Lanci potranno partecipare atleti/e italiani e “italiani equiparati” delle categorie All, Jun, Pro e Sen. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Per il Campionato Invernale All/Jun-Pro-Sen, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regioni che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione. Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare.

Per i lanci, gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove.

**NORME DI PARTECIPAZIONE GARE EXTRA**

Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare complessivamente sia per il Campionato Lanci sia per le gare extra.

**ISCRIZIONI**

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 24 gennaio 2024.**

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 25 gennaio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni o variazioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### Comitato Regionale CALABRIA

e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

### COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

### PROGRAMMA ORARIO

28 GENNAIO 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

<b>ORE 9.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello All/Jun+Pro/Sen	<b>10.00</b>	Martello All/Jun+Pro/Sen
Peso CM+Master+AssM	<b>10.00</b>	Peso CF+Master+AssF
60m EM10	<b>10.00</b>	
	<b>10.10</b>	60m EF10
60m RM	<b>10.20</b>	
	<b>10.30</b>	60m RF
60m CM	<b>10.40</b>	
	<b>10.50</b>	60m CF
Giavellotto CM+Master	<b>11.00</b>	Giavellotto CF+Master
60m All/Ass M	<b>11.00</b>	
	<b>11.10</b>	60m All/Ass F
1000m RM	<b>11.20</b>	
	<b>11.25</b>	1000m RF
1000m CM	<b>11.30</b>	
	<b>11.35</b>	1000m CF
Giavellotto All/Jun+Pro/Sen	<b>11.40</b>	Giavellotto All/Jun+Pro/Sen
1000m Avi	<b>11.40</b>	
	<b>11.45</b>	1000m Ave
200m All/Ass M	<b>12.00</b>	
	<b>12.10</b>	200m All/Ass F
Disco Avi/Jun+Pro/Sen	<b>12.30</b>	Disco Ave/Jun+Pro/Sen

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*