

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI

PROVA REGIONALE

Città di Castello, 30/31 Gennaio 2021

ORGANIZZAZIONE: ATLETICA LIBERTAS CITTA' DI CASTELLO - Via Aldo Bogni
Tel. 338 1752032 - E-mail: atleticalibertascdc@gmail.com

IMPIANTO LUOGO GARA: PISTA ATLETICA – Via Aldo Bogni - CITTA' DI CASTELLO

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 28 Gennaio 2021 alle ore 20:00

**QUOTA D'ISCRIZIONE €7.00 A GARA
IL PAGAMENTO DELL'ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE EFFETTUATO A MEZZO
BONIFICO IBAN IT 80Y 03440 21600 00000183400 INVIANDO DISTINTA
DELL'AVVENUTO
PAGAMENTO ALLA MAIL: atleticalibertascdc@gmail.com**

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Lorenzo Campanelli – cell. **3381752032**
Ref. Iscrizioni on line – Marco Bracaletti cell. 3472987012 – Email:
marco.bracaletti64@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

GIOVANILI - (Allievi/Junior)

Gare Uomini: DISCO (kg.1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

Gare extra: PESO/MARTELLO/DISCO/GIAVELLOTTO – Cadette/i solo della Regione Umbria

Sarà consentito gareggiare con l'attrezzo della categoria agli iscritti che non prenderanno parte al Campionato Regionale, inoltre chi non partecipa al Campionato potrà prendere parte a due gare per giornata

PROGRAMMA ORARIO

SABATO - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 12.00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
13.00	MARTELLO	Cad - All - Jun - Pro - Sen Maschile
13.00	PESO	Cad - All - Jun - Pro - Sen Femminile
A SEGUIRE	MARTELLO	Cad - All - Jun - Pro - Sen Femminile
A SEGUIRE	PESO	Cad - All - Jun - Pro - Sen Maschile

DOMENICA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9.00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10.00	DISCO	Cad - All - Jun - Pro - Sen Femminile
10.00	GIAVELLOT TO	Cad - All - Jun - Pro - Sen Maschile
A SEGUIRE	DISCO	Cad - All - Jun - Pro - Sen Maschile
A SEGUIRE	GIAVELLOT TO	Cad - All - Jun - Pro - Sen Femminile

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, l'orario aggiornato sarà comunicato sulla pagina Facebook della società venerdì 29 gennaio

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE FASI REGIONALI DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI

1.1 PROVE REGIONALI

1.2 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" delle categorie Seniores e Promesse

1.3 Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria

1.4 A fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate

1.5 Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare

1.6 Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrano nelle prestazioni dei primi 8 della regione

1.7 Gli atleti della categoria Master gareggeranno con l'attrezzo dei Senior

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1 h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di documento da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto).**

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1 h prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore)**; nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente**; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tantomeno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

ATTREZZI PERSONALI: Sarà consentito gareggiare **ESCLUSIVAMENTE** con il proprio attrezzo personale. Non saranno messi a disposizione gli attrezzi del campo.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

SPOGLIATOI: Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito. Sarà possibile utilizzare solo il WC.

NORME: Tutti coloro che accedono all'impianto devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti da un'area all'altra dell'impianto.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno, al momento dell'ingresso, igienizzarsi le mani con il disinfettante messo a disposizione. Si raccomanda di ripetere la disinfezione più volte durante la manifestazione.

Tutti coloro che accedono all'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea. Non sarà consentito l'ingresso a chiunque abbia temperatura corporea superiore a 37,5°.

Tutti coloro che sono all'interno dell'impianto devono mantenere in ogni momento una distanza minima di 1 metro