



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

**CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1<sup>^</sup> PROVA REGIONALE  
CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 1<sup>^</sup> PROVA REGIONALE  
CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI CAD/MASTER – 1<sup>^</sup> PARTE**

*Cosenza, 11 gennaio 2026*

**ORGANIZZAZIONE**

Il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei campionati invernali lanci riservati alle categorie Master, Assolute, Promesse, Junior, Allievi, Cadetti maschile e femminile e gare extra riservate agli esordienti, ragazzi, cadetti, allievi ed assoluti.

**LUOGO DI GARA** presso Campo di AL Via degli Stadi 118 – Cosenza

**PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATI LANCI**

**All/Jun F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

**All/Jun M:** DISCO (kg. 1,750)-MARTELLO (kg. 6)-GIAVELLOTTO (gr.800)

**Pro/Sen M:** DISCO (kg. 2)-MARTELLO (kg. 7,260)-GIAVELLOTTO (gr.800)

**Pro/Sen F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

**Cadetti:** DISCO (kg.1,5)-MARTELLO (kg. 4)

**Cadette:** DISCO (kg.1)-MARTELLO (kg. 3)

**Master M/F:** DISCO-MARTELLO (attrezzi delle proprie fasce d'età)

**PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA**

**ESORDIENTI 10 M/F:** 60 m - Lungo

**RAGAZZI/E:** 60 m - Lungo

**CADETTI/E:** 60m - Lungo

**ALLIEVI/E:** 60 m – Lungo

**ASSOLUTI M/F:** 60 m – Lungo

**MASTER M/F:** 60 m – Lungo

**NORME DI PARTECIPAZIONE CAMPIONATI LANCI**

Per i Campionati Invernali Lanchi potranno partecipare atleti/e italiani e “italiani equiparati” delle categorie All, Jun, Pro e Sen. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Per il Campionato Invernale All/Jun-Pro-Sen, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regioni che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione. Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare.

Per i lanci, gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove.

**NORME DI PARTECIPAZIONE GARE EXTRA**

Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare complessivamente sia per il Campionato Lanchi sia per le gare extra.

**ISCRIZIONI**

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro mercoledì 7 gennaio 2026.

Le Società, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto. Ogni atleta dovrà essere munito di n.4 spillette.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 8 gennaio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, **con ammenda di € 3,00 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di € 6,00 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas, che verrà trattenuta sul conto online.** Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

## Comitato Regionale CALABRIA

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di € 1,00 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di € 2,00 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di € 6,00 per ogni atleta/gara delle categorie (All/Ass/Mas) e di € 3,00 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere direttamente in campo al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda di € 10,00 (oltre la tassa d'iscrizione) per ogni atleta/gara delle categorie (All/Ass/Mas) e di € 6,00 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad, in caso di iscrizione effettuata nella giornata del giovedì.

## DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi. Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room). Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per la gara di salto in lungo
- 30' prima per le gare di lanci.

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

## COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

PROGRAMMA ORARIO

11 GENNAIO 2026

COSENZA

Campo di Atletica Leggera Via degli Stadi 118

ORE 9.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
60m EM10	<b>09:45</b>	
Martello All/Jun+Pro/Sen	<b>09:50</b>	Martello All/Jun+Pro/Sen
	<b>09:55</b>	60m EF10
60m RM	<b>10:05</b>	
Lungo EM10	<b>10:10</b>	Lungo EF10
	<b>10:15</b>	60m RF
60m CM	<b>10:25</b>	
	<b>10:35</b>	60m CF
Lungo RM	<b>10:40</b>	Lungo RF
60m Avi/Ass	<b>10:45</b>	
Martello CM+Master	<b>10:50</b>	Martello CF+Master
	<b>10:55</b>	60m Ave/Ass
60m Master M	<b>11:05</b>	
Lungo CM+Master	<b>11:10</b>	Lungo CF+Master
	<b>11:15</b>	60m Master F
Lungo Avi+Ass	<b>12:00</b>	Lungo Ave+Ass
Giavellotto All/Jun+Pro/Sen	<b>12:00</b>	Giavellotto All/Jun+Pro/Sen
Disco CM+ Avi/Jun+Pro/Sen+Master	<b>13:00</b>	Disco CF+ Ave/Jun+Pro/Sen+Master

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.*

*Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti*