

**CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1<sup>^</sup> PROVA REGIONALE  
CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 1<sup>^</sup> PROVA REGIONALE  
CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI CAD/MASTER – 1<sup>^</sup> PARTE**

*Cosenza, 14 gennaio 2024*

**ORGANIZZAZIONE**

Il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei campionati invernali lanci riservati alle categorie Master, Assolute, Promesse, Junior, Allievi, Cadetti maschile e femminile.

**LUOGO DI GARA** presso Campo di AL Via San Vito – Cosenza

**PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATI LANCI**

**All/Jun F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

**All/Jun M:** DISCO (kg. 1,750)-MARTELLO (kg. 6)-GIAVELLOTTO (gr.800)

**Pro/Sen M:** DISCO (kg. 2)-MARTELLO (kg. 7,260)-GIAVELLOTTO (gr.800)

**Pro/Sen F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

**Cadetti:** DISCO (kg.1,5)-MARTELLO (kg. 4)

**Cadette:** DISCO (kg.1)-MARTELLO (kg. 3)

**Master M/F:** DISCO-MARTELLO (attrezzi delle proprie fasce d'età)

**NORME DI PARTECIPAZIONE CAMPIONATI LANCI**

Per i Campionati Invernali Lanchi potranno partecipare atleti/e italiani e “italiani equiparati” delle categorie All, Jun, Pro e Sen. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Per il Campionato Invernale All/Jun-Pro-Sen, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regioni che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione. Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare.

Per i lanci, gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove.

**ISCRIZIONI**

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 10 gennaio 2024**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 11 gennaio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni o variazioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti “fuori regione”, sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo “note”.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

**COMUNICAZIONI**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

### PROGRAMMA ORARIO

14 GENNAIO 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

<b>ORE 9.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello All/Jun+Pro/Sen	<b>10.00</b>	Martello All/Jun+Pro/Sen
Martello CM+Master	<b>11.00</b>	Martello CF+Master
Giavellotto All/Jun+Pro/Sen	<b>12.00</b>	Giavellotto All/Jun+Pro/Sen
Disco CM+ Avi/Jun+Pro/Sen+Master	<b>13.00</b>	Disco CF+ Ave/Jun+Pro/Sen+Master

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*