

**CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 2^ PROVA REGIONALE**  
**CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 2^ PROVA REGIONALE**  
**CAMPIONATI INVERNALE DI LANCI CAD/MASTER – 2^ PARTE**  
*Reggio Calabria, 4 Febbraio 2023*

#### **ORGANIZZAZIONE**

Il CR Calabro Fidal organizza la seconda prova regionale dei campionati invernali lanci riservati alle categorie Master, Assolute, Promesse, Junior, Allievi, Cadetti e gare di contorno per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Assoluti maschile e femminile.

**LUOGO DI GARA** presso Campo sportivo A.Penna Via Modena 4 – Reggio Calabria

#### **PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATI LANCI**

**All/Jun F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)  
**All/Jun M:** DISCO (kg. 1,750)-MARTELLLO (kg. 6)-GIAVELLOTTO (gr.800)  
**Pro/Sen F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)  
**Pro/Sen M:** DISCO (kg. 2)-MARTELLLO (kg. 7,260)-GIAVELLOTTO (gr.800)  
**Cadetti:** GIAVELLOTTO (gr.600)  
**Cadette:** GIAVELLOTTO (gr.400)  
**Master M/F:** GIAVELLOTTO-MARTELLONE (attrezzi delle proprie fasce d'età)

#### **PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA**

**ESORDIENTI 10 M/F:** 300 m - 600 m  
**RAGAZZI/E:** 1000 m  
**CADETTI:** 1000 m – Peso – Disco - Martello  
**CADETTE:** 300 m - 1000 m – Martello  
**ALLIEVE:** 1500 m  
**ASSOLUTI M:** 4x100  
**ASSOLUTI F:** Peso

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE CAMPIONATI LANCI**

Per i Campionati Invernali Lanci potranno partecipare atleti/e italiani e "italiani equiparati" delle categorie All, Jun, Pro e Sen. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Per il Campionato Invernale All/Jun-Pro-Sen, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regioni che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione. Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare. Per i lanci, gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove.

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE GARE EXTRA**

Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare complessivamente sia per il Campionato Lanci sia per le gare extra. Gli esordienti potranno essere iscritti ad una sola gara. Nei concorsi gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master avranno a disposizione 4 prove.

#### **ISCRIZIONI**

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 1 febbraio 2023.**

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 2 febbraio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni o variazioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

## COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

## PROGRAMMA ORARIO

4 FEBBRAIO 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

<b>ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Giavellotto Avi/Jun+Pro/Sen	<b>15.15</b>	Giavellotto Ave/Jun+Pro/Sen
Martellone Master	<b>15.15</b>	Martellone Master
Peso CM	<b>15.20</b>	Peso Ass
300m EM10	<b>15.45</b>	300m EF10
	<b>15.50</b>	300m CF
1000m RM	<b>16.00</b>	
	<b>16.10</b>	1000m RF
1000m CM	<b>16.20</b>	
Martello CM+Avi/Jun+Pro/Sen	<b>16.15</b>	Martello CF+Ave/Jun+Pro/Sen
	<b>16.30</b>	1000m CF
600m EM10	<b>16.40</b>	600m EF10
	<b>16.50</b>	1500m Ave
Giavellotto CM+Master	<b>17.00</b>	Giavellotto CF+Master
4x100m Ass	<b>17.05</b>	
Disco CM+ Avi/Jun+Pro/Sen	<b>17.30</b>	Disco Ave/Jun+Pro/Sen

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*