

**CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 2^ PROVA REGIONALE
CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 2^ PROVA REGIONALE
CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI CAD/MASTER – 2^ PARTE**

Cosenza, 8 febbraio 2026

ORGANIZZAZIONE

Il CR Calabro Fidal organizza la seconda prova regionale dei campionati invernali lanci riservati alle categorie Master, Assolute, Promesse, Junior, Allievi, Cadetti maschile e femminile.

LUOGO DI GARA presso Campo di AL Via degli Stadi 118 – Cosenza

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATI LANCI

All/Jun F: DISCO (kg. 1)-MARTELLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

All/Jun M: DISCO (kg. 1,750)-MARTELLO (kg. 6)-GIAVELLOTTO (gr.800)

Pro/Sen M: DISCO (kg. 2)-MARTELLO (kg. 7,260)-GIAVELLOTTO (gr.800)

Pro/Sen F: DISCO (kg. 1)-MARTELLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

Cadetti: GIAVELLOTTO (gr.600) – PESO (kg.4)

Cadette: GIAVELLOTTO (gr.400) – PESO (kg.3)

Master M/F: GIAVELLOTTO-PESO (attrezzi delle proprie fasce d'età)

PROGRAMMA TECNICO GARA EXTRA

ALL/JUN/PRO/SEN M/F: Peso

NORME DI PARTECIPAZIONE CAMPIONATI LANCI

Per i Campionati Invernali Lanchi potranno partecipare atleti/e italiani e “italiani equiparati” delle categorie All, Jun, Pro e Sen. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Per il Campionato Invernale All/Jun-Pro-Sen, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regioni che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione. Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare.

Per i lanci, gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove.

NORME DI PARTECIPAZIONE GARE EXTRA

Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare complessivamente sia per il Campionato Lanchi sia per la gara extra.

ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 4 febbraio 2026**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 5 febbraio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, **con ammenda di € 3,00 per ogni atleta/gara della categoria Cad m/f e di € 6,00 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas, che verrà trattenuta sul conto online.**

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni o variazioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di € 1,00 per ogni atleta/gara della categoria Cad m/f e di € 2,00 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti “fuori regione”, sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di € 3,00 (Cad) a gara e di € 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Comitato Regionale CALABRIA

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".
Le Società di altra regione, dovranno provvedere direttamente in campo al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda di di € 6,00 (Eso/Rag/Cad) e € 10,00 (All/Ass/Mas) - oltre la tassa d'iscrizione - in caso di iscrizione effettuata nella giornata del giovedì.

DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo alla stanzetta magazzino (infermeria)

COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

DOMENICA 8 FEBBRAIO 2026

COSENZA

Campo di Atletica Leggera Via degli Stadi 118

ORE 9:00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello All/Jun+Pro/Sen	10:00	Martello All/Jun+Pro/Sen
Giavellotto CM+Master	10:45	Giavellotto CF+Master
Disco All/Jun+Pro/Sen	11:15	Disco All/Jun+Pro/Sen
Peso CM+Avi+Ass+Master	11:45	Peso CF+Ave+Ass+Master
Giavellotto All/Jun+Pro/Sen	12:15	Giavellotto All/Jun+Pro/Sen

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti*