

Campionato Invernale di Lanci – Seconda Prova Regionale

14 febbraio 2026 – GENOVA Campo “Villa Gentile”

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO (Agg. 5-2-2026)

ORGANIZZAZIONE:

FIDAL - Comitato Regionale Liguria

INFORMAZIONI:

EMAIL: cr.liguria@fidal.it TEL.: 010 511974

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento 2026 delle categorie Master, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi (e Cadetti solo liguri)

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 11 febbraio 2026.

Gli atleti, o loro delegati, dovranno confermare l'iscrizione almeno 60' prima della propria gara.

TASSE DI ISCRIZIONE:

Atleti Tesserati Per Società Liguri:

È prevista una **tassa gara** pari ad euro **2,00 (due)** per la categoria cadetti, a euro **4,00 (quattro)** per le categorie allievi, juniores, promesse e seniores, master. Gli importi saranno trattenuti a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione dal conto online delle società.

Atleti Tesserati Per Società Di Altra Regione:

È prevista una **tassa di iscrizione** di **7,00 euro a gara**, da versare tramite bonifico bancario entro le 24:00 di giovedì 12 febbraio 2026 sul conto del CR Ligure.

IBAN: IT59F0310401400000000822416

PROGRAMMA TECNICO:

SENIORES E PROMESSE (M-F)

Gare Uomini
 DISCO (kg 2)
 MARTELLO (kg 7,260)
 GIAVELLOTTO (800g)

Gare Donne
 DISCO (kg 1)
 MARTELLO (kg 4)
 GIAVELLOTTO (600g)

JUNIORES E ALLIEVI (M-F)

Gare Uomini
 DISCO (kg 1,750)
 MARTELLO (kg 6)
 GIAVELLOTTO (800g)

Gare Donne
 DISCO (kg 1)
 MARTELLO (kg 4)
 GIAVELLOTTO (600g)

CADETTI: Peso (4 kg), Martello (4 Kg), disco (1,5kg), giavellotto (600g)

CADETTE: Peso (3 kg), Martello (3 Kg), disco (1kg), giavellotto (400g)

ALLIEVI: Peso (5 kg), Martello (5kg), Disco (1,5kg), giavellotto (700g)

ALLIEVE: Peso (3 kg), Martello (3kg), disco (1kg), giavellotto (500g)

JUNIORES M: Peso (6,0 Kg) – **SENIORES e PROMESSE M:** Peso (7,260 Kg)

JUNIORES F, PROMESSE F, SENIORES F: Peso (4,0 Kg)

* Gli atleti delle categorie Master M/F gareggiano con l'attrezzo della categoria assoluta.

PROGRAMMA ORARIO:

9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti (mattino)
9.30	Disco CM, AM, JM, PM, SM
11.00	Disco CF, AF, JF, PF, SF
12.15	Martello CM, AM, JM, PM, SM
13.30	Martello CF, AF, JF, PF, SF
13.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti (pomeriggio)
14.45	Giavellotto CF, AF, JF, PF, SF Peso CM, AM, JM, PM, SM
15.45	Giavellotto CM, AM, JM, PM, SM Peso CF, AF, JF, PF, SF

* L'orario delle gare è da intendersi "a seguire", rispetto all'andamento della manifestazione.

DELEGATO TECNICO: FRANCO PETENZI

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

PREMIAZIONI e ASSEGNAZIONE TITOLO (Campionato Regionale Individuale):

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara per le categorie assolute seniores, promesse, juniores, allievi e cadetti, tesserati per società liguri. All'atleta primo classificato sarà assegnato il titolo di Campione Regionale.