



Campionato Invernale di Lanci – Prima Prova Regionale

27 gennaio 2024 – LA SPEZIA

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE:

Comitato Regionale FIDAL Liguria.

INFORMAZIONI:

EMAIL: cr.liguria@fidal.it TEL.: 010.511974

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24.00 di mercoledì 24 gennaio 2024.

Non saranno ammesse iscrizioni fuori tempo o sul campo.

Il giorno della gara, gli atleti dovranno confermare l'iscrizione almeno 60' prima della propria gara.

ATLETI TESSERATI PER SOCIETA' LIGURI: E' prevista una **tassa gara** pari ad euro 1 (uno) per la categoria cadetti e di euro 2 (due) per le altre categorie. Gli importi saranno trattenuti a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione dal conto online delle società.

ATLETI TESSERATI PER SOCIETA' DI ALTRA REGIONE: E' prevista una **tassa di iscrizione** di 5 euro a gara, da versare tramite bonifico bancario entro le 24:00 di mercoledì 24 gennaio 2024 sul conto del CR Ligure.

IBAN: IT59F0310401400000000822416



PROGRAMMA TECNICO:

Martello M/F Promesse e Assoluto

Martello M/F Giovanile (juniores e allievi/e - con attrezzi categoria juniores)

Disco M/F Promesse e Assoluto

Disco M /F Giovanile (juniores e allievi/e - con attrezzi categoria juniores)

Giavellotto M/F promesse e assoluto

Giavellotto M /F giovanile (juniores e allievi/e - con attrezzi categoria juniores)

Gara extra: Getto del Peso M/F Cat. A-J-P-Assoluti (attrezzi di categoria)

Martello Cadetti/e.

PROGRAMMA ORARIO:

9.40	Ritrovo Giurie e concorrenti – Conferma Iscrizioni
10.15	DISCO F
11.30	DISCO M
12.00	PESO M/F
13.00	GIAVELLOTTO M/F
13.30	MARTELLO F
15.30	MARTELLO M

- E' fortemente consigliato l'uso dell'attrezzo personale

L'orario delle gare è da intendersi "a seguire", rispetto all'andamento della manifestazione.

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.