

24° Meeting di Latina – “Caccia al minimo” e “Dischi Volanti”
3^a Prova del CDS Cadetti di Prove Multiple

intesatletica

Programma Gare:

Ragazzi(2009/20010) : Triathlon (60 – Alto – Peso) e (600 – Alto – Peso)

Cadetti(2007/2008) : Tetrathlon (Disco-100hs-Lungo-1000) - 150

Cadette(2007/2008) : Tetrathlon (Lungo-80hs-Giavellotto-600) - 150

>>> Ci si può iscrivere alle gare del Tetrathlon anche come gara individuale <<<

Allievi/Junior/Senior/Master:

100 – 400 – 1500 – 3000 - 4x400 - Lungo – Asta – Alto - >>> Disco e Martello (ad inviti)



Programma Orario:

15,45		Asta Assoluti/e	Giavellotto Cadette
15.55		Lungo Cadetti Tetrathlon e Cadette individuali	
16.00	60 Ragazze/i		
16.30	150 Cadette/i	Alto Ragazze	
16,45			Disco Assoluti M&F over 40mt
17.00	80hs Cadette		Peso Ragazzi
17,20	100hs Cadetti	Lungo Allieve & Assolute 2 pedane	
17.45	100 Donne		
18,00		Alto Ragazzi	Disco Assoluti M&F under 40mt e Cadetti
18.05	100 Uomini	Lungo Cadette Tetrathlon e Cadetti individuali	Peso Ragazze
18.45	400m Donne		
18.55	400m Uomini		
19.20	600m Ragazzi/e	Lungo Allievi & Assoluti 2 pedane	
19.30	600 cadette		Martello Assoluti/e
19.50	3000 Uomini e Donne	Alto Uomini e donne	
20.00	1000 Cadetti		
20.15	1500 Assoluti M&F		
20.30	4x400 Uomini e Donne		

Disco – Serie over 40 metri – ore 16,45

BENEDETTI Benedetta - CASSALINI Eleonora - COLANGELO Gabriele - COLATO Emanuele - D'ALESSANDRO Danilo - DI FAZIO Alberto - MANNUCCI Alessio - SACCOMANO Enrico

Tutti gli altri gareggeranno alle 18,00

Partecipazione: possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati Fidal. Come da regolamento federale, nei Ragazzi e Cadetti è consentita la partecipazione anche ai tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gara, più eventualmente la staffetta.

Successione gare del Tetrathlon: saranno stabilite in base alle iscrizioni.

I cadetti si possono iscrivere anche individualmente alle singole gare e gareggeranno assieme al Tetrathlon.

Iscrizioni: si effettueranno unicamente online fino alle ore 24,00 di giovedì 30 giugno;

Solo per le gare di **Disco e Martello ad inviti** si dovrà effettuare l'iscrizione on-line ed anche inviare richiesta via mail entro mercoledì 29 a atleticalatina@gmail.com (corredate dei dati e prestazioni) ed entro giovedì sarà data conferma o no dell'iscrizione.

Le **CONFERME** sul campo fino ad un ora prima di ogni gara .

Tasse gara: Ragazzi: 3€ - Cadetti: gara individuale 2€/Tetrathlon 5€ – Allievi - Assoluti/Master: 3€
Il pagamento delle iscrizioni dovrà essere effettuato preferibilmente da un rappresentante societario per tutti gli iscritti.

In ogni gara saranno **Premiati** i primi 6 dei Triathlon Ragazzi e Tetrathlon Cadetti ed i primi 3 delle gare Cadetti, Allievi ed Assoluti.

Nella velocità si potranno utilizzare entrambi i rettilinei, e funzionerà **un doppio servizio Photofinish.**

Gli atleti gareggeranno con l'attrezzo di categoria.

Categorie **Cadetti** : nei concorsi sono previste 4 prove; Per i partecipanti al Tetrathlon solo 3 prove.

Progressioni salti

Progressione Asta: 2,30 – 2,60 – 2,80 – 2,90 – 3,00...

Progressione Alto Ragazzi/e: 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 ...

Progressione Alto Assoluti/e : 1,10 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 ...

- Cronometraggio : Time Tronics LT e Roma Sud

- Respon.Organizzativo : Giampiero Trivellato

- Segreteria : Sigma

- Speaker : Antonio Sorrenti