



IL GRUPPO PODISTICO AMATORI LIBERTAS ORVIETO



Nell'ambito del Criterium di Cross Fidal Umbria 2023

Prova unica del Campionato Regionale Master



Organizza

Domenica 08 Gennaio 2023

Il Cross **Tenuta Le Velette** - XI^a Edizione

Ritrovo presso la Tenuta ad Orvieto (TR) Ore 8:30

Partenza Ore 10:00

Categorie Maschili:

A Amatori m	(18-34 anni)
B Sm 35	(35-39 anni)
C Sm 40	(40-44 anni)
D Sm 45	(45-49 anni)
E Sm 50	(50-54 anni)
F Sm 55	(55-59 anni)
G Sm 60	(60-64 anni)
H Sm 65	(65 e oltre)

Categorie Femminili:

I Amatori f	(18-34 anni)
L Sf 35	(35-44 anni)
M Sf 45	(45-54 anni)
N Sf 55	(55 e oltre)

PROGRAMMA

- Ritrovo concorrenti ore: 08:30
- Partenza ore: 10:00
- Premiazione ore: 11:15
- NON sono disponibili le docce

PRE ISCRIZIONI 8 EURO
ENTRO IL 06/01/2023 ORE 20:00
SUL PORTALE:

www.icron.it

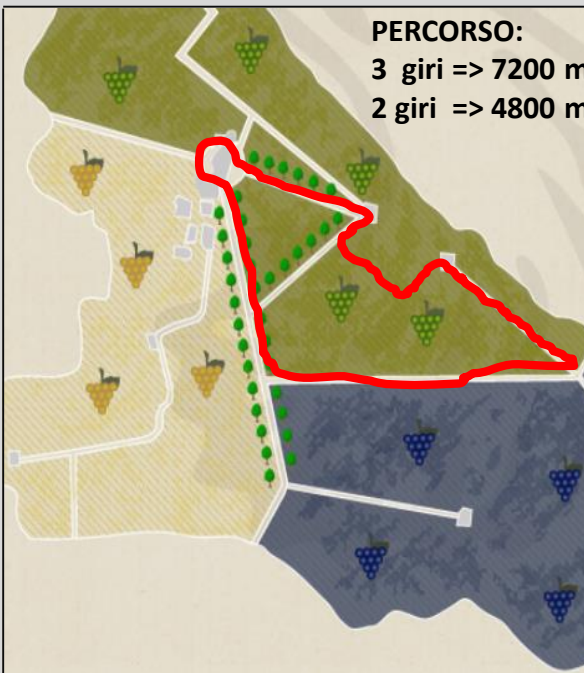
O LA MATTINA DELLA GARA
ENTRO LE ORE 9:15

PREMI

- 1° assoluto uomini
- 1° assoluta donne
- Primi 6 classificati di ogni Cat.
- Premio società più numerosa

PERCORSO:

3 giri => 7200 m
2 giri => 4800 m



CONTATTI:

Paolo Lupi	3201819786
Marco Bracaletti	3472987012
Sergio Viola	3472655824



MAESTRI DEL COTTO
IL COTTO FATTO A MANO

