

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA



La S.S. TRIONFO LIGURE e ATI. QUADRIFOGLIO
Organizzano

Campionati regionali ASSOLUTI
Genova - Campo Scuola VILLA GENTILE
17/18 Luglio 2013

MODALITA' ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI

Le iscrizioni avverranno esclusivamente tramite la procedura ONLINE entro LE ORE 24 DEL 14 Luglio.

La conferma iscrizioni DOVRA' avvenire ALMENO 1 ORA PRIMA dell'orario definitivo di inizio di ogni gara, pena l'esclusione. Gli atleti non confermati non potranno partecipare.

L'atleta confermato, che non prenda poi parte alla gara, sarà escluso dalle gare successive a quella cui non ha preso parte, ANCHE SE CONFERMATO.

Per gli atleti FUORI REGIONE è prevista una quota di iscrizione di 4 Euro.
Le categorie cadetti e ragazzi, che siano entro o fuori regione, non pagano la tassa di iscrizione

CORSE

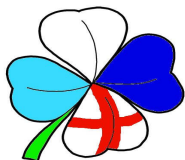
Nei m.800 e 1500 fino a 16 atleti verrà disputata una sola serie, oltre i 16 si svolgeranno 2 serie
Saranno utilizzati i pettorali solo nelle gare di mezzofondo, marcia e nella staffetta 4x400.

PARTECIPAZIONI E PREMIAZIONI

Gli atleti stranieri potranno partecipare alle competizioni e concorrere per il titolo di Campione Ligure fino alla categoria Promesse comprese se tesserati fin da allievi.
Gli atleti stranieri della categoria Seniores potranno partecipare ma in caso di vittoria non verrà loro assegnato il titolo di Campione Ligure.

Nelle stesse giornate verranno premiati anche i Campioni Liguri Promesse M/F (se non vincitori anche Assoluti).

Nei concorsi le migliori 8 prestazioni liguri dopo le prime 3 prove disputeranno le finali. Se saranno presenti atleti fuori regione con prestazioni migliori dell'ottava misura ligure, anche questi prenderanno parte alla finale, fino ad un massimo di 8 atleti fuori regione.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA



La partecipazione degli atleti tesserati per Società non liguri potrà avvenire previo nulla osta del Comitato Ligure e di quello di appartenenza e con pagamento di una tassa di 4 euro a gara.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il riscaldamento degli atleti dovrà essere fatto negli spazi esterni alla pista. Gli atleti dei concorsi proseguiranno il riscaldamento in pedana solo in presenza di un giudice.

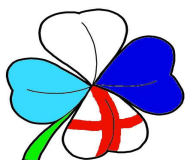
Non sarà tollerata per nessun motivo la presenza di Dirigenti, Tecnici, Accompagnatori in campo, esclusi coloro che si renderanno disponibili a collaborare con lo svolgimento delle gare e saranno espressamente autorizzati dal Delegato Tecnico.

In caso contrario l'Arbitro della gara in corso, quando verifichi la presenza di persone non autorizzate, sospenderà la gara fino al completo sgombero della zona di gara interessata.

Durante la manifestazione sarà a disposizione di atleti e non un punto di ristoro.

Delegato Tecnico GGG: GIANCARLO NEGRO

Responsabili tecnici :



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA



CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI 2013 OPEN

Prima giornata - GENOVA 17 Luglio 2013

Programma gare:

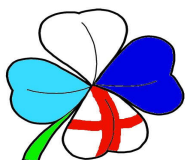
Maschili: 100 – 400 – 1500 – 3000st – 110hs – 4x100 – asta – triplo- disco- giavellotto - marcia

Femminili: 100 – 400 – 1500 – 3000st- 100hs – 4x100 – alto – triplo - peso - martello – marcia

Cadetti: 80

ore	17,00	ritrovo gare GIOVANILI
ore	17,30	inizio gare GIOVANILI
ore	17,30	ritrovo gara MARTELLO F
ore	18,00	inizio gara MARTELLO F
ore	17,45	ritrovo altre gare

	giuria corse	giuria 1	giuria 2	giuria 3
ore	17,30	80 Ci		
	17,40	80Ce		
ore	19,00	100hs F	DISCO M	ASTA M
	19,20	110hs M	a seguire	a seguire
	19,30	100 F Batterie		
	19,40	100 M Batterie		
	20,00	400 F		
	20,10	400 M	GIAV M	ALTO F
	20,25	100 F Finali		
	20,35	100 M Finali		
	20,50	1500 F	PESO F	
	21,00	1500 M		
	21,15	3000st F		
	21,30	3000st M		
	21,45	4x100 F		
	21,55	4x100 M		



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA



CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI 2013 OPEN

Seconda giornata - GENOVA 18 Luglio 2013

Programma gare:

Maschili: 200 – 800 – 5000 – 400hs – 4x400 – alto – lungo - peso – martello

Femminili: 200 – 800 – 4000 – 400hs – 4x400 – asta – lungo - disco – giavellotto

Cadetti: 300

Ragazzi: 60

ore	16,50	ritrovo gare GIOVANILI
ore	17,25	inizio gare GIOVANILI
ore	17,30	ritrovo gara MARTELLO M
ore	18,00	inizio gara MARTELLO M
ore	17,45	ritrovo altre gare

	giuria corse	giuria 1	giuria 2	giuria 3
ore	17,25	60 Ragazze		
	17,35	60 Ragazzi		
	17,45	300 Cadette		
	17,55	300 Cadetti		
ore	19,00	400hs F	DISCO F	ASTA F
	19,15	400hs M	a seguire	a seguire
	19,30	200 F		
	19,40	200 M		
	20,00	800 F	GIAV F	LUNGO F
	20,10	800 M	a seguire	ALTO M
	20,25	5000 M F		
	20,50	MARCIA M F		
	21,50	4x400 F	PESO M	
	22,05	4x400 M		