



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER SU PISTA 5000m
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER SU PISTA DI MARCIA
Roma (Paolo Rosi), 24 ottobre 2010**

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Lazio – Via Flaminia Nuova 830 00191 Roma Tel. 06.33221775 e-mail: tecnico.lazio@fidal.it

Referente organizzativo: Roberto Di Cola cell. 3496435676

Referente tecnico: Claudio Rapaccioni cell. 3393084722

Impianto : Stadio Paolo Rosi - Via dei Campi Sportivi, 7

Gara online: MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER – CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER SU PISTA 5000 m – CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER DI MARCIA SU PISTA – 24 ottobre 2010 - Riferimento per le iscrizioni online: **Id** 1315 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili –

Iscrizioni : Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito Federale **NELLA SEZIONE SERVIZI ONLINE** .
Per eventuali problemi e informazioni procedurali relativo alle iscrizione gare, contattare il referente via e-mail o telefonicamente.
Le iscrizioni apriranno il 13 ottobre e termineranno il 20 ottobre alle ore 24:00.

Pubblicazione: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 21 ottobre sul sito Regionale, dopo le ore 15.00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Referente iscrizioni: Luigi Botticelli cell. 3357624042

Conferma iscrizioni: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

Programma Orario : Vedi Allegato 1

Notizie: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle ventiquattro ore successive al termine iscrizioni riportato dal presente dispositivo. Le tasse iscrizioni si pagano in base agli iscritti.

**Programma orario
Roma (Paolo Rosi 24 ottobre 2010)**

ORARIO	Manifestazione regionale Master Campionato reg. ind. Master 5000m su pista Campionato reg. ind. Master 5 km marcia su pista	
	Maschile	Femminile
14:00	Ritrovo	
14:45	Lungo	Alto
15:00		300m
15:15	300m	
15:30		5000m
15:30	Alto	Lungo
16:00	5000m	
16:30		150m
16:45	150m	
17:00		Marcia 5 km
17:40	Marcia 5 km	
18:15		Staffetta 100+200+300+400
18:30	Staffetta 100+200+300+400	

Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle ventiquattro ore successive al termine iscrizioni riportato dal presente dispositivo.