

# MEETING MELINDA, Meeting regionale OPEN

## Campionato regionale individuale assoluto

### 1° giornata

### Cles, 22 agosto 2026

|                                                                                                                                                                        |                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| LUOGO MANIFESTAZIONE                                                                                                                                                   | Cles, Centro dello sport e del tempo libero.                                     |
| DATA MANIFESTAZIONE                                                                                                                                                    | Sabato 22 agosto 2026                                                            |
| ORGANIZZATORE                                                                                                                                                          | Atletica Valli di Non e Sole                                                     |
| DIRETTORE DI RIUNIONE                                                                                                                                                  | Donadi Maria                                                                     |
| RESPONSABILE ORGANIZZATIVO                                                                                                                                             | Walter Malfatti telefono: 338-8178329                                            |
| ISCRIZIONI ENTRO                                                                                                                                                       | Mercoledì 19 agosto ore 24.00                                                    |
| QUOTA ISCRIZIONE:                                                                                                                                                      | € 7 a gara per assoluti,<br>€ 5 ad atleti cadetti/e,<br>€ 4 ad atleta ragazzi/e. |
| Da versare entro il giorno precedente sul cc di Atl. Valli di Non e Sole - IBAN<br>IT06B0828234670000001003892. <b>Causale:</b> Cod. Società e numero atleti iscritti. |                                                                                  |

#### RIFERIMENTI NORMATIVI:

[GP Giovanile su pista 2026](#)

[Regolamento attività federale](#)

[Norme e Regolamenti](#)

#### PROGRAMMA TECNICO:

##### PROGRAMMA TECNICO:

**Assoluti:** 100m, 400m, 1500m, 100/110 hs, 2000/3000 siepi, 4X100, asta M/F, alto M/F, Disco M/F, Peso M/F **Attrezzi e altezze delle varie categorie.**

**Ragazze/i:** 60m, 1000m, Alto F, Peso M.

**Cadette/i:** 80h/100h, 150m, Lungo, Disco.

# MEETING MELINDA 2026

ORARIO PROVVISORIO. Ritrovo ore 14.00

| Ora   | Assoluti                                                                                                                                                                                  | Ragazzi/e              | Cadetti | Cadette |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------|---------|
| 14.30 |                                                                                                                                                                                           | 60 F                   | Disco   | Lungo   |
| 14.45 |                                                                                                                                                                                           | 60 M - Alto F - Peso M |         |         |
| 14.55 |                                                                                                                                                                                           |                        | 150m    |         |
| 15.05 | Asta F-M                                                                                                                                                                                  |                        |         | 150m    |
| 15.20 |                                                                                                                                                                                           | 1000m F                |         | Disco   |
| 15.35 |                                                                                                                                                                                           | 1000m M                | Lungo   |         |
| 15.50 |                                                                                                                                                                                           |                        |         | 80h     |
| 16.00 | Disco F – Alto F                                                                                                                                                                          |                        | 100h    |         |
| 16.05 | 100h (76, 84cm) - Peso M                                                                                                                                                                  |                        |         |         |
| 16.25 | 110h (91,99,106cm)                                                                                                                                                                        |                        |         |         |
| 16.45 | 100m F                                                                                                 |                        |         |         |
| 16.55 | 100m M                                                                                                 |                        |         |         |
| 17.20 | 400m F- Peso F                                                                                                                                                                            |                        |         |         |
| 17.35 | 400m M -                                                                                                                                                                                  |                        |         |         |
| 17.35 | Disco M <br>Alto M  |                        |         |         |
| 17.55 | 1500m F                                                                                                                                                                                   |                        |         |         |
| 18.05 | 1500m M                                                                                                                                                                                   |                        |         |         |
| 18.20 | 4x100 F/M                                                                                                                                                                                 |                        |         |         |
| 18.35 | 3000 + 2000s F                                                                                                                                                                            |                        |         |         |
| 18.50 | 2000s 84cm (Allievi)                                                                                                                                                                      |                        |         |         |
| 19.05 | 3000s 91cm M                                                                                                                                                                              |                        |         |         |



SETTORE ASSOLUTO AMATORI



“La presente manifestazione costituisce la 1ª giornata del Campionato Regionale Assoluto. Si applicano pertanto tutte le disposizioni regolamentari previste per le manifestazioni articolate su due giornate di gara. La 2ª giornata del Campionato Regionale Assoluto è programmata per il 6 settembre 2026 a Trento.”



Le seguenti gare saranno valide, oltre che per il campionato regionale, anche per il Trofeo Melinda:

- 100 Maschili
- 100 Femminili
- Disco Femminile
- Alto Maschile

Tutte le gare del programma sono da considerarsi OPEN.

