



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATO ITALIANO PENTATHLON LANCI MASTER MASCHILE e FEMMINILE

Macerata - Stadio ed Antistadio Helvia Recina - Sabato 9 ottobre 2010

Programma Orario

Ore	10.10	Ritrovo giurie e Concorrenti			
	10,40	Lancio del Martello	MM 70 ed oltre MM 60 / 65	pedana B	(antistadio)
		Lancio del Disco	MM 50/55	pedana D	(stadio)
		Lancio del Peso	MM 35/45	pedana A	(antistadio)
		Lancio del Giavellotto	MF – tutte le categorie	pedana E	(stadio)
	11,40	Lancio del Peso	MM 70 ed oltre MM 60/65	pedana A	(antistadio)
		Lancio del Martello	MM 50 / 55	pedana B	(antistadio)
		Lancio del Giavellotto	MM 35 / 45	pedana E	(stadio)
		Lancio del Disco	MF – tutte le categorie	pedana D	(stadio)
	12,40	Lancio del Disco	MM 70 e oltre MM 60 / 65	pedana D	(stadio)
		Lancio del Giavellotto	MM 50 / 55	pedana E	(stadio)
		Lancio del Martello	MM 35 / 45	pedana B	(antistadio)
		Lancio del Peso	MF – tutte le categorie	pedana A	(antistadio)

Pausa Ristoro

14.30	Lancio del Giavellotto	MM 70 e oltre MM 60 / 65	pedana E	(stadio)
	Lancio del Peso	MM 50 / 55	pedana A	(antistadio)
	Lancio del Disco	MM 35 / 45	pedana D	(stadio)
	Lancio del Martello	MF – tutte le categorie	pedana B	(antistadio)
15.30	Martello man.corta	MM 70 e oltre MM 60/65 MM 50 / 55 MM 35 / 45	pedana B	(antistadio)
	Martello man.corta	MF 60 ed oltre MF 50 / 55 MF 35 / 45	pedana A	(antistadio)

17.00 INIZIO PREMIAZIONI