

**2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE MARCHE-UMBRIA-ABRUZZO C.D.S ASSOLUTI**  
**Valida come CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MARCHE JUNIORES-PROMESSE M/F**  
**MACERATA 21-22 MAGGIO 2016**  
**Stadi Helvia Recina**

**Organizzazione:** MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

**Programma Tecnico 1° Giornata – 21 maggio 2016**

- **Uomini:** 100-110 hs-400-1500-3000 st.-4 x 100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km10
- **Donne:** 100-100 hs-400-1500-3000 st.-4X100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km5

**Programma Orario**

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		15.00	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
Chiusura Variazioni		15.30	Chiusura Variazioni	
		15.40		Martello
Triplo		16.10	100hs	
	110hs	16.20		Alto
Giavellotto		16.30	100	
Asta	100	16.45		
		16.55	400	Triplo
	400	17.10		
Disco		17.25	1500	
	1500	17.40		
	Marcia Km10	17.55	Marcia Km5	
		18.45	3000st	Peso
	3000st	19.00		
		19.15	4X100	
	4X100	19.30		

**2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE MARCHE-UMBRIA-ABRUZZO C.D.S ASSOLUTI**  
**Valida come CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MARCHE JUNIORES-PROMESSE M/F**  
**MACERATA 21-22 MAGGIO 2016**  
**Stadi Helvia Recina**

**Organizzazione: MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

**Programma Tecnico 2° Giornata – Domenica 22 maggio 2016**

- Uomini: 200-800-5000-400hs-4X400-Alto-Lungo-Peso-Martello
- Donne: 200-800-5000-400hs-4X400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

**Programma Orario**

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.15	Chiusura Variazioni	
Martello		15.20		
		16.20	200	Lungo
Alto	200	16.35		
		16.50	400hs	Giavellotto
	400hs	17.05		
		17.20	800	Asta
Lungo	800	17.40		
		18.00	5000	Disco
	5000	18.20		
Peso		18.40	4X400	
	4X400	18.55		

**NB: IN CONSIDERAZIONE DEI DIVERSI ATTREZZI UTILIZZATI DALLA CATEGORIA JUNIORES MASCHILI NELLE GARE DEGLI OSTACOLI E DEI LANCI( PESO-MARTELLO-DISCO) I RELATIVI TITOLI REGIONALI VERRANNO ASSEGNATI SUCCESSIVAMENTE.**

- **Regolamenti** Vedi su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2016; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room ( opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker
- **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 20 maggio** nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- **Tassa gare Assoluti, Promesse, Juniores** € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- **Premiazioni** : Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti Juniores e Promesse M/F marchigiani, agli atleti marchigiani primi classificati delle categorie Juniores e Promesse M/F verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2016
- Il Programma potrà subire variazioni in base agli iscritti