

Reggio Calabria 4 e 5 maggio (venerdì e sabato)

Campo di Atletica Leggera "Aldo Penna"

Campionati Individuali Provinciali Cadetti/e

➤ **Programma tecnico : 1^ GIORNATA**

CADETTI : 80m 2000m 300hs Asta Lungo Disco Giavellotto(600 gr)
 CADETTE : 80m 2000m 300hs Alto Triplo Peso Martello

Riunione giuria e concorrenti ore 16,00			
Orario	Gare di corsa	Gare di salto	Gare di lancio
16.30	300hs (0,76) Ce	Asta Ci	Martello Ce kg 3
16.40	300hs (0,76) Ci		
16.50	80m Ce		Disco Ci kg 1,5
17.00	80m Ci	Alto Ce	
17.10	2000m Ce		Peso Ce kg 3
17.20	2000m Ci	Lungo Ci	
17.30			Giavellotto Ci gr.600
17.50		Triplo Ce	

➤ **Programma tecnico : 2^ GIORNATA**

CADETTI : 300m 1000m 100hs Marcia Alto Triplo Martello Peso.
 CADETTE : 300m 1000m 80hs Marcia Asta Lungo Disco Giavellotto (400 gr)

Riunione giuria e concorrenti ore 16,00			
Orario	Gare di corsa	Gare di salto	Gare di lancio
16.30	100hs (0,84) Ci	Asta Ce	Martello Ci kg 4
16.40	80hs (0,76) Ce		
16.50	1000m Ci		Disco Ce kg 1
17.00	1000m Ce	Alto Ci	
17.10	300 Ce		Peso Ci kg 4
17.20	300 Ci	Lungo Ce	
17.30	Marcia Ci km4		Giavellotto Ce gr.400
17.50	Marcia Ce km3	Triplo Ci	

Organizzazione: C.P. Reggio Calabria

