



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA AREA AGONISTICA E PROMOZIONALE

Siderno, 12 luglio 2016

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice ed organizza con la collaborazione dell'Atletica Siderno una manifestazione su pista riservata a tutte le categorie Fidal maschili e femminili.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A-B-C M/F: 50m – 600 - Lungo - Vortex

RAGAZZI: 60m – 600m – 1000m – 60hs – Lungo - Peso – Giavellotto – Marcia km 2

RAGAZZE: 60m – 600m – 1000m - 60hs – Peso – Giavellotto – Marcia Km 2

CADETTI: 80 m – 300m - 600m – 1000m – Alto – Peso – Martello – Giavellotto - Marcia Km 5

CADETTE: 80 m – 300 m - 600m – 1000m

ALL/J/P/S/MASTER MASCHILE: 100m – 200m – 400m – 800m - 1000m – 1500m - Lungo – Peso - Disco - Giavellotto

ALL/J/P/S/MASTER FEMMINILE: 100m - 200m – 400m - 1000m – 1500 m - Lungo – Triplo - Peso – Disco – Giavellotto- Marcia Km 5

MASTER M/F: 200hs

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti alle gare di corsa e marcia superiori o uguale ai m.1000, che non potranno prender parte ad altre gare superiori ai m.400.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **fino al 10 luglio**.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 20,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 20,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

5. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

12 LUGLIO 2016 SIDERNO Stadio Comunale Raciti

Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 16.40				Martello CM
Ore 17.10	60 hs	RM	Alto CM	Disco M+F
Ore 17.15	60 hs	RF		
Ore 17.20	80 m.	CM		
Ore 17.30	80 m.	CF	Triplo F	
Ore 17.40	100 m.	M		Peso CM+M+F
Ore 17.50	100 m.	F		
Ore 17.55	600 m.	Eso M+F A-B-C	Lungo Eso M+F A-B-C	
Ore 18.00	600 m.	RM+RF		
Ore 18.05	600 m.	CM+CF		
Ore 18.10	1000 m.	RM+RF		Peso RM+RF
Ore 18.20	1000 m.	CM+CF	Lungo RM	
Ore 18.30	1000 m.	M+F		
Ore 18.40	200 m.	M		Vortex EM+EF A-B-C
Ore 18.45	200 m.	F		
Ore 18.50	60 m.	RM+RF		
Ore 19.00	50 m.	Eso M A-B-C		
Ore 19.10	50 m.	Eso F A-B-C		
Ore 19.20	400 m.	M	Lungo M+F	Giavell RM+RF+CM+M+F
Ore 19.25	400 m.	F		
Ore 19.30	800 m.	M		
Ore 19.35	1500 m.	M+F		
Ore 19.45	300 m.	CM+CF		
Ore 19.50	200 hs	MM		
Ore 19.50	200 hs	MF		
Ore 20.00	Marcia Km 2	RM+RF		
Ore 20.00	Marcia Km 5	CM+F		

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.