

L'Associazione Diabete Amico, da anni impegnata sul territorio nella campagna di prevenzione e gestione del diabete, **giorno 4 giugno 2017** presso il campo Aldo Penna di Reggio Calabria organizza una manifestazione di Atletica Leggera per ragazzi e ragazze di età compresa tra i 6 e 15 anni (2002/2011).

Possono prendere parte gli atleti Fidal regolarmente tesserati nell'anno in corso per le categorie promozionali, e anche bambini non tesserati nati negli anni 2006/2011. Inoltre per gli adulti è prevista una camminata in pista per un percorso di 2 km. **Iscrizioni:** I tesserati Fidal collegandosi sul sito www.fidal.it entro il **31 MAGGIO 2017** indicando il numero di pettorale. I bambini non tesserati direttamente sul campo.

Programma gare:

Esordienti C m/f: 30m – Vortex* – 600m - marcia 400m

Esordienti B m/f: 40m – Vortex* – 600m - marcia 800m

Esordienti A m/f: 50m – lungo – Vortex* - 600m – marcia 1 km

Ragazzi e Ragazze: 60m – 1000m – peso – lungo – marcia 2 km

Cadetti e Cadette: 80m – 300m – 1000m – lungo - peso – marcia 5km Ci e 3 Km Ce

(* 2 lanci)

Programma Manifestazione ritrovo ore 9.00

Programma Orario Gare			
Orario	Gare di corsa	Gare di salto	Gare di lancio
9.30	30m Es. C m/f		
9.40	40m Es. B m/f		Vortex C m/f
9.50	50m Es. A m/f		Vortex B m/f
10.00	60m Ragazzi	Lungo Es. A m/f	
10.10	60m Ragazze		
10.20	80m Cadetti		
10.30	80m Cadette	Lungo Ragazzi/e	Peso Ragazzi/e
10.40	600m Es. A/B/C		
10.45	Adulti : Camminata veloce di 2 km (5 giri)		
10.50	300m Ci/Ce	Lungo Cadetti/e	Peso Cadetti/e
11.10	600m Es. A/B/C		
11.15	1000m Ragazzi/e		
11.20	1000m Cadetti/e		
11.25	Marcia Es. ABC m/f		
11.35	Marcia Ragazzi/e Marcia Cadetti/e		
11.50	Premiazioni		

Ricorda che le modalità per combattere e prevenire il Diabete sono: la dieta e l'esercizio fisico, per quest'ultimo l'Associazione in questa giornata, vuole trasmettere il messaggio del benessere nel compiere l'attività fisica, sia ai giovani per uno sano stile di vita, che agli adulti che con l'attività moderata possono ottenere eccellenti risultati.