



CORRERE PER UN SOGNO 2026 5° MEMORIAL GREGORIO PIGA

L'A.S.D. "Atletica Maracalagonis - Il Sogno Delle Giovani Promesse", con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Maracalagonis e con l'approvazione del Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sardegna

ORGANIZZA

una manifestazione regionale di atletica leggera, corsa e marcia su strada per tutte le categorie F.I.D.A.L., denominata "Correre per un sogno – 5° Memorial Gregorio Piga".

Programma e Regolamento

La manifestazione si svolgerà a Maracalagonis il giorno 11 ottobre 2026 con ritrovo dei concorrenti e della giuria alle ore 9:00 presso la via Cagliari a Maracalagonis.

Tutte le gare di corsa e di marcia delle categorie F.I.D.A.L. si svolgeranno con partenza dalla via Puccini e si percorrerà l'anello ovale del ponte coperto di circa 1,9 km, da ripetere 4 volte per la gara dei master, 2 volte per la camminata.

Lungo il percorso, per la gara dei master, sarà presente, a partire dal secondo giro, un punto ristoro con l'acqua.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per l'anno 2026, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Aprirà la manifestazione l'esibizione dei bambini che ancora non hanno raggiunto l'età tesserabile (4 anni) con la "Babysprint": i bambini percorreranno 50 m, ad ognuno verrà consegnata una medaglia ricordo. I bambini, senza alcuna iscrizione preventiva, dovranno comunque essere accompagnati da persone adulte.

Iscrizioni

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali, **sardegna.fidal.it** o **fidal.it**, entro le ore 24,00 del 07/10/2026. I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione entro le ore 24,00 del 07/10/2026 tramite e-mail a **atletica.mara@gmail.com** allegando la copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2026. ***Sul posto verranno accettate nuove iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 9:30 con la sovratassa di 5euro.***

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior/Master è di € 20,00 da saldare sul posto all'atto del ritiro dei pettorali in un'unica soluzione presso la segreteria dell'asd Atletica Maracalagonis (in contanti, non pos) o con bonifico all'ASD IL SOGNO DELLE GIOVANI PROMESSE DI

MARACALAGONIS, IBAN: IT70J0101586010000070366459 indicando nella causale i nominativi degli atleti e la società di appartenenza. La quota comprende: Tassa Federale, pettorale, pacco gara (maglietta tecnica in shopper di cotone o sacca + medaglia in ceramica +tiket pranzo) e ristoro, durante e dopo la gara. Per le categorie giovanili, Esordienti 4-6-8-10, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e la quota è la **Tassa Federale che verrà scalata dal conto Fidal**.

La consegna del relativo pacco gara avverrà, singolarmente all'interessato o a persona delegata, o ad un responsabile delegato dalla società, nella giornata di domenica 11 ottobre 2026(ore 9:00/9.45) presso lo stand della segreteria dell'asd Atletica Maracalagonis allestito nella via Cagliari.

Per la sola **corsa/camminata ludico-motoria** di km 3,8 , le iscrizioni potranno essere effettuate nei giorni: Lunedì 5, Mercoledì 7 e Venerdì 9 Ottobre 2026, dalle ore 18.00 alle 20.00, presso la pista dell'impianto sportivo M. Angioni in Via Pietro Mennea - Maracalagonis e il giorno 11 Ottobre 2026, dalle ore 9:00 alle ore 9.45, presso lo stand della segreteria allestito nella via Cagliari. Per la camminata ludico-motoria la quota è di € **10,00** e comprende il pettorale, la maglietta ricordo della manifestazione e il ristoro, durante e dopo la gara. Per tutti sarà garantito il servizio ambulanza, l'assistenza medico-sanitaria , una medaglia ricordo della manifestazione, premi ad estrazione.

Programma Tecnico

- RITROVO GIURIE E ATLETI ORE 9:00-				
CATEGORIE FEMMINILI		ORARIO	CATEGORIE MASCHILI	
Baby sprint	50m	10:00	Baby sprint	50m
Esordienti 4	100m	a seguire	Esordienti 4	100m
Esordienti 6	200 m	“	Esordienti 6	200 m
Esordienti 8	300 m	“	Esordienti 8	300 m
Esordienti 10	600 m	“	Esordienti 10	600 m
Ragazze	1000 m	“	Ragazzi	1000 m
Cadette	2000 m	“	Cadetti	2000 m
Allieve	3000 m	“	Allievi	3000 m
Esordienti 10 marcia	1000 m	“	Esordienti 10 marcia	1000 m
Ragazze marcia	2000 m	“	Ragazzi marcia	2000 m
Cadette marcia	3000 m	“	Cadetti marcia	3000 m
Junior/Promesse/Senior/Master	7600 m	“	Junior/Promesse/Senior/Master	7600 m
Camminata ludico-motoria 3800 m				

Requisiti di partecipazione alla corsa/camminata ludico - motoria sulla distanza di km 3,8.

L'iscrizione alla corsa e/o camminata ludico motoria presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in buon stato di salute.

La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati durante la manifestazione e l'esclusione di ogni responsabilità nei confronti della A.S.D. organizzatrice.

Premiazioni

- Esordienti 4-6-8-10 m/f, Ragazzi/e: verranno premiati i primi tre classificati con coppa;
 - Cadetti/e e Allievi/e: verranno premiati i primi tre classificati con articoli o abbigliamento sportivo;
 - Junior/Promesse/Senior m/f classifica unica: verranno premiati i primi tre classificati con prodotti locali;
 - Master m/f :verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria con prodotti locali.
- PREMI SPECIALI AI PRIMI 3 MASCHILI E FEMMINILI DELLA 7,6 KM E PREMI A SORTEGGIO PER LA CAMMINATA.

Premio trofeo "Memorial Gregorio Piga", andrà alla società che avrà totalizzato più punteggio, sulla base di una classifica unica m/f, che terrà conto dei risultati di corsa e marcia delle categorie Esordienti 10 m/f, Ragazzi/e, Cdetti/e. Anche la seconda e la terza società classificate riceveranno un ricordo del memorial.

Verranno assegnati 10 punti al primo classificato/a di ogni categoria, 9 al secondo e così via, fino al decimo classificato a cui verrà assegnato 1 punto.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa rinvio alle norme tecniche della FIDAL .

Pranzo: verrà distribuito(se le condizioni metereologiche lo permettono) lungo il ponte coperto, adiacente al percorso gara, altrimenti presso la casa campidanese "Su Cor'e Mara".

Diritti di immagine: Gli atleti partecipanti alla corsa e alla camminata, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

PRIVACY: I dati personali saranno trattati nel rispetto del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale vigente, esclusivamente per finalità connesse all'organizzazione della manifestazione.

RESPONSABILITA': per quanto non espressamente previsto dal presente dispositivo, si applicano le Norme Tecniche e Organizzative della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose derivanti da fatti non imputabili alla propria organizzazione e si riserva di apportare eventuali modifiche al presente dispositivo per esigenze tecniche e organizzative.

In allegato:

- domanda di partecipazione alla camminata-ludico motoria.

Il Presidente

Lucia Mascia

Contatti: Lucia 331 7321949

e-mail: atletica.mara@gmail.com

<https://www.facebook.com/atleticamaracalagonis.isdgp.9>

“CORRERE PER UN SOGNO” 2026 – 5° MEMORIAL GREGORIO PIGA

MODULO DI ISCRIZIONE ALLA CAMMINATA LUDICO-MOTORIA

Maracalagonis 11 ottobre 2026 – km 3,8

Nome	Cognome
Residenza	Cap
Via	n.
Luogo di nascita	Data
Cellulare	e- mail
Codice fiscale	

Taglia T- SHIRT (barrare la casella desiderata)	S	M	L	XL
---	---	---	---	----

RISERVATO AI MINORI DI ANNI 18 (DA COMPILARE DA PARTE DI CHI ESERCITA LA POTESTÀ GENITORIALE)

Nome	Cognome
Residenza	Cap
Via	n.
Luogo di nascita	Data
Cellulare	e- mail
Genitore di	
Luogo di nascita	Data

Taglia T- SHIRT per il minore (barrare la casella desiderata)	4-6 anni	6-8 anni	8-10 anni	XXS	XS
---	----------	----------	-----------	-----	----

Il partecipante con la firma di questo modulo, consapevole che le false dichiarazioni e l'uso di atti falsi sono puniti penalmente, dopo attenta lettura del Regolamento della manifestazione, della conoscenza del percorso stabilito, consapevole dei rischi per la propria incolumità dichiara: - di conoscere ed accettare integralmente il Regolamento della manifestazione sportiva; - di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica; - di essere consapevole della lunghezza del percorso che si sviluppa su strade a fondo vario anche accidentato in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi ecc..) e che è necessaria una discreta preparazione atletica; - di esonerare l'organizzazione, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per danni causati a persone e cose da lui causati o a lui derivati; di concedere alla organizzazione l'autorizzazione per l'utilizzo di fotografie e video della propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo; - di concedere il trattamento dei suddetti dati, i quali verranno raccolti per l'iscrizione alla manifestazione sportiva e trattati dagli incaricati della ASD I.S.D.G.P. per la sola ed esclusiva realizzazione dell'evento sportivo in oggetto.

FIRMA DEL PARTECIPANTE/
ESERCENTE POTESTÀ GENITORIALE

Note:

La presente deve essere compilata in ogni sua parte, sottoscritta e consegnata:

- ✓ **lunedì 5, mercoledì 7 e venerdì 9 ottobre 2026 dalle ore 18:00 alle ore 20:00** presso la pista di atletica nell'impianto sportivo M. Angioni, Via Pietro Mennea – Loc. Sa Mura in Maracalagonis;
- ✓ **domenica 11 ottobre 2026 dalle ore 9:00 alle ore 9.45**, nella via Cagliari in Maracalagonis;

La quota di partecipazione è di euro 10,00 e comprende pettorale, maglia ricordo, premi ad estrazione, ricordo manifestazione e servizio medico durante e dopo la gara.

Per maggiori informazioni contattate:

Lucia 331 7321949

e-mail: atletica.mara@gmail.com

<https://www.facebook.com/atleticamaracalagonis.isdgp.9>

