atletica marano

5° MEETING INTERNAZIONALE DI ATLETICA "CITTA' DI MARANO"

- Martedì 15 settembre 2009 Stadio Comunale di Marano

ORGANIZZAZIONE
A.S.D. Atletica Marano
In collaborazione con il Comune di Marano di Napoli

Programma e minimi di partecipazione

Uomini: **200** (21.80) – **400** (50.11) – **110 hs** (15.30) – **3000** (8.25) –**Lungo** (6.75)- **Martello** (57.00); **400** hs. (H91) All/Jun/Pro (s.m.); **1500** mt. Master (s.m.)
Donne: **100** (12.15) - **Triplo** (12.80) - **Alto** (1.70); **200** All/Jun/Pro (s.m.);
Gare promozionali: *(s.m.)* 60 (Re/i) - 80 (Ce/i) - 1000 (Ce/i)

Programma orario

PREMEETING

Ore 17.00 Cerimonia di apertura

MEETING

UOMINI/MEN		*DONNE/WOMEN*
Martello / *Hammer Throw*	**18.00**	
mt. 1500 (Master)	**18.50**	**Alto** / *High Jump*
Lungo / *Long Jump*	**18.50**	
mt. 60 (R/i)	**19.00**	Mt. 60 (R/e)
mt. 80 (C/i)	**19.10**	Mt. 80 (C/e)
110 HS (*Trofeo* ***Salvatore Grasso***)	**19.20**	
	19.30	**mt. 100**
mt. 200	**19.40**	**Triplo** / *Triple Jump*
	19.50	**mt. 200** (Jun/Pro)
mt. 400 hs (Jun/Pro)	**20.00**	
mt. 400	**20.10**	
mt. 1000 (C/i)	**20.20**	mt. 1000 (C/e)
mt. 3000	**20.30**	

- Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara
- Bonus di ***€ 150*** a tutti gli atleti che conseguiranno una prestazione, secondo le tabelle FIDAL 2007, non inferiore a 950 punti nelle seguenti gare; (M:200/21"30- 400/47"53– 110 h/14"41- 3000/8'07"24- lungo/7.44– mart./64.74 – (F:100/11"90 - triplo/13.37 – alto/1,80)
- Record gara ***€ 300*** valido solo per il vincitore
- I premi NON sono cumulabili
- Premio speciale non in denaro, per la migliore prestazione tecnica M e F.
- **Al vincitore della gara dei 110 hs sarà assegnato il trofeo intitolato a Salvatore Grasso.**

Notizie, informazioni, curiosità, risultati, ecc. sul sito
www.meetingmarano.it

Iscrizioni entro venerdì 11 settembre – al fax 081.5763415 o via e-mail segreteria@atleticamarano.it
Direzione Tecnica: Prof. Scognamiglio Domenico 339.1367946 ; e-mail mimmoscognamiglio59@libero.it
Responsabile Organizzativo Geppino De Vivo 347.4481342 ; e-mail g.devivo@libero.it