

## **PROTOCOLLO PER CORSA IN MONTAGNA**

La FIDAL ha adottato l'ordinanza relativa all'autorizzazione alla pratica degli sport di contatto e autorizza lo svolgimento di manifestazione di corsa in montagna con partenza della larghezza di 10 mt. per scaglione ogni 3 minuti di 50 atleti/e al massimo.

È obbligatorio mantenere il distanziamento sociale di 1 mt. e portare la mascherina fino allo start, la quale potrà essere gettata in appositi contenitori dopo il via.

**MODALITA' DI ACCESSO ZONA GARA:** potranno accedere all'impianto atleti partecipanti, organizzatori, giudici di gara e accompagnatori.

**Non è ammesso pubblico.**

### **Per l'accesso in zona gara:**

A tutti coloro che, a vario titolo accederanno in zona gara verrà misurata anche la temperatura corporea, dovranno essere muniti di dispositivo di protezione (mascherine) per tutto il periodo della manifestazione. Agli atleti/e è concesso di togliere la mascherina dopo la partenza come indicato sopra.

Tutti gli ingressi verranno registrati e verranno raccolte le **autocertificazioni** che verranno conservate a cura del Comitato per gli adempimenti richiesti per eventuali controlli. Vedi modulo autocertificazione allegato, da compilare e consegnare al ritiro pettorale.

Non potranno essere utilizzati spogliatoi

In zona partenza è obbligatorio un liquido igienizzante.

### **RISTORO:**

Sono consentite solo bottigliette chiuse (no bicchieri) barrette sigillate (no cibi sfusi). Gli addetti al ristoro devono essere dotati di mascherine e guanti monouso.