



Atletica **AVIS** Macerata

Via O. Calabresi, 5 - 62100 Macerata - Tel. e fax 0733 262007 - P.I.: 01111600431
Internet: www.atleticaavismacerata.it e-mail: segreteria@atleticaavismacerata.it



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

GRAND PRIX MARCHE DI MARCIA E CORSA 2012

MACERATA - Domenica 1 aprile 2012

L'Atletica AVIS Macerata organizza, con l'autorizzazione del Comitato Regionale, il Grand Prix di Marcia e Corsa 2012.

La manifestazione si svolgerà presso lo stadio Helvia Recina **Domenica 1 aprile 2012** secondo il programma tecnico e l'orario di seguito indicati.

Programma Tecnico è il seguente:

Esordienti m/f	Staffetta 3 x 500	(corsa – marcia – corsa)
Ragazzi/e	Staffetta 3 x 1000	(corsa – marcia – corsa)
Cadetti/e	Marcia su Strada km 3	
Cadette/e	Corsa su Strada km 3	
Over 15 e Master m/f	Marcia su Strada km 3	

Programma Orario

Ore	8.30	Ritrovo giurie e concorrenti
Ore	9.00	Termine ultimo per la consegna delle iscrizioni
Ore	9.30	Corsa su strada Cadetti/e km. 3
Ore	9.50	Marcia su strada Cadetti - Over 15 e Master m e f km. 3
Ore	10.50	Staffette Ragazzi/e 3 x 1000 (corsa – marcia – corsa)
Ore	11.05	Staffette Esordienti/e 3 x 500 (corsa – marcia – corsa)
Ore	11.00	Premiazioni di tutte le gare

Premi

Medaglie: di partecipazione a tutti gli esordienti.

Coppe: ai vincitori individuali delle categorie agonistiche giovanili, medaglie al 2° e 3° classificato, medaglie alle prime tre staffette ragazzi/e

Le gare delle categorie giovanili saranno valide per il Trofeo Primavera 2012, indetto dalla F.I.D.A.L. Provinciale.

Le iscrizioni, sugli appositi fogli gara ricalcanti, dovranno essere consegnate all'ora del ritrovo, unitamente alla tassa d'iscrizione di € 1,00 per le categorie Esordienti – Ragazzi – Cadetti e € 3,00 per le staffette e le categorie A/J/P/S/Master.

Per quanto non contemplato fanno riferimento le disposizioni emanate dal Comitato Regionale della F.I.D.A.L. (sito www.fidalmarche.com alla voce Regolamenti)



Atletica **AVIS** Macerata

Via O. Calabresi, 5 - 62100 Macerata - Tel. e fax 0733 262007 - P.I.: 01111600431
Internet: www.atleticaavismacerata.it e-mail: segreteria@atleticaavismacerata.it



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA MACERATA 1 APRILE 2012

L'Atletica AVIS Macerata organizza, con l'autorizzazione del Comitato Regionale F.I.D.A.L., una Manifestazione Provinciale su pista in programma a Macerata il **1 APRILE 2012**.

Il **Programma Tecnico** è il seguente:

Esordienti B	Percorso
Esordienti A	m. 50
Ragazzi/e	Lungo
Cadetti/e:	Lungo – Giavellotto (400 – 600).
A/J/P/S F.	Disco - Martello (kg. 3 – 4) – Giavellotto (500 – 600)- Lungo.
A/J/P/S M.:	Disco (kg. 1,500 – 1,750 – 2) – Martello (kg. 5 – 6 – 7.257) – Giavellotto (700 – 800) - Triplo.

Programma Orario – Domenica 1 aprile 2012

Maschile		Ora	Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		9.00	Ritrovo giurie e concorrenti	
Giavellotto C/A/J/P/S	Lungo Ragazzi	9.30	Lungo Ragazze	Giavellotto C/A/J/P/S
	Pedana B		Pedana B	
	Esordienti B Percorso Antistadio	9.45	Esordienti B Percorso Antistadio	
	Lungo Cadetti	10.30	Lungo Cadette	
	Pedana A		Pedana A	
Disco A/J/P/S M	m. 50 Esordienti A	10.30	m. 50 Esordienti A	Disco A/J/P/S F
		11.00	Lungo Assoluto	
Martello A/J/P/S		11.15		Martello A/J/P/S
	Triplo Assoluto	11.40		

Le iscrizioni, sugli appositi moduli ricalcanti, dovranno essere consegnate all'ora del ritrovo direttamente sul campo gara.

Esordienti-Ragazzi-Cadetti
A/J/P/S

tassa gara: € 1,00 per atleta gara.
tassa gara: € 3.00 per atleta gara.