

L'associazione **Nuova Atletica dal Friuli A.S.D.**,  
con il Patrocinio della **Regione Friuli Venezia Giulia**, della **Provincia di Udine** e del **Comune di Lignano Sabbiadoro (Ud)** e con l'approvazione della **F.I.D.A.L.**, organizza il



**Lignano Sabbiadoro (UD) Italy - Stadio Comunale**  
**Mercoledì 13 Luglio 2016 – ore 20:00**

Con la partecipazione dell'**Associazione Comunità del Melograno ONLUS**,  
della **Nuova Atletica Tavagnacco A.S.D.** e dell'**A.I.C.S. di Udine**.

**PROGRAMMA TECNICO**

(di fianco alle specialità sono riportati i minimi di partecipazione)

<b>MASCHILI</b>	<b>FEMMINILI</b>
100 m (10"50) – 400 m (46"50)	100 m (11"80) – 400 m (52"00)
800 m (1'48"5) - 3000 m (7'50")	800 m (2'04") - 1500 m (4'15")
400 Hs (51")	100 Hs (13"30)
LUNGO (7.80) - DISCO (58.00)	ALTO (1.80) - DISCO (55.00)

<b>ATLETI/E CON DISABILITA'</b>	<b>Cat. J/P MASCHILI E FEMMINILI</b>
50 m – 100 m	100m J/P M - 100m J/P F

<b>ANTEPRIMA</b> <b>gare ad invito</b>
600 m A/J F - 600 m A/J M - 100 m Master (M)

**SEDE ORGANIZZATIVA**

Nuova Atletica dal Friuli A.S.D. - Via Forni di Sotto, 14 - 33100 Udine  
tel. +39.0432.481725 e-mail info@nuovatletica.it  
Sito: [www.nuovatletica.it/meetinglignano](http://www.nuovatletica.it/meetinglignano)

## ISCRIZIONI

**ENTRO E NON OLTRE GIOVEDI' 7 LUGLIO 2016**

**Le iscrizioni, gratuite, si ricevono presso la sede organizzativa inviando tramite lettera, e-mail oppure fax i seguenti dati:** nome, cognome, anno di nascita, residenza, società di appartenenza, gare, migliore prestazione ottenuta nel 2015/16; le iscrizioni si accettano secondo quanto disposto dal Regolamento della manifestazione al punto h).

## REGOLAMENTO

a) La pista è a 6 corsie in Rubtan/s, che consente agli atleti l'uso di scarpette con chiodi di lunghezza non superiore ai 6 mm.

b) La Conferma della Presenza e il Ritiro dei Pettorali si effettuano fra le **ore 17:30** e le **ore 19:00** presso il Centro Informazione Tecnica (punto 2 nella piantina); le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.

c) Gli atleti dovranno, senza ulteriore chiamata, mettersi a disposizione dei Giudici presso la **Call Room** (punto 5 nella piantina) **5** minuti prima dell'ingresso in campo (**Entry To The Field**) che avverrà entro i seguenti tempi:

**10** minuti prima dell'inizio per le gare in corsia;

**20** minuti prima per il DISCO;

**30** minuti prima per il LUNGO;

**40** minuti prima per l'ALTO.

d) Tutti i sorteggi (corsie, allineamento, turni di salto e di lancio) saranno effettuati dal Delegato Tecnico presso la Segreteria Tecnica, di concerto con gli organizzatori, subito dopo la conferma dell'iscrizione da parte degli atleti/e.

e) Tutte le gare in corsia si svolgono in serie. Alle finali dei concorsi accedono in 8 atleti.

f) La progressione del salto in alto verrà stabilita dal Delegato Tecnico, sulla base degli accrediti degli iscritti.

g) Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara.

h) La partecipazione degli Atleti alle gare del Programma Tecnico e la modifica dell'elenco degli iscritti è ad insindacabile discrezione del Comitato Organizzatore.

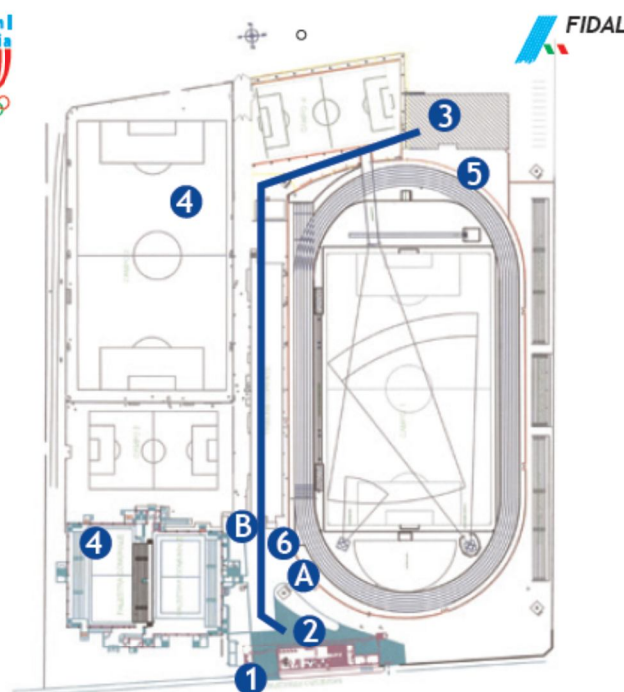
Lo stesso potrà accettare nelle gare assolute inserite nel programma atleti "Top Level", Allievi/e, Juniores e Promesse della Regione Friuli V.G. anche senza i minimi di partecipazione.

i) Sono inserite in anteprima 3 gare a carattere regionale (Ci/Ai – Ce/Ae – Master), con inizio alle ore 19.00.

l) Il programma e gli orari potranno essere modificati ad insindacabile giudizio degli organizzatori e del Delegato Tecnico sulla scorta di particolari esigenze ed in specie in base ai partecipanti ad ogni singola gara.

m) Eventuali reclami potranno essere presentati verbalmente agli arbitri delle gare cui si riferiscono, in prima istanza, ed al Giudice d'Appello per iscritto, in seconda istanza (tassa 100,00 euro o equivalente) nei termini previsti dal R.T.I., da presentarsi presso il TIC.

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie emanate dalla FIDAL per l'anno in corso.



- 1 INGRESSO PRINCIPALE - FERMATA NAVETTE  
MAIN ENTRANCE - BUS STOP
- 2 SEGRETERIA GENERALE - CENTRO INFORMAZIONE TECNICA  
COMPETITION SECRETARY - TECHNICAL INFORMATION CENTRE
- 3 SPOGLIATOI  
LOCKER ROOMS
- 4 ZONA RISCALDAMENTO  
WARM UP AREA
- 5 STANZA D'APPELLO - INGRESSO ATLETI  
CALL ROOM - ENTRANCE TO THE FIELD
- 6 ZONA MISTA - MIXED ZONE
- A INGRESSO AUTORITA'
- B ENTRATA SPETTATORI  
SPECTATORS ENTRANCE

[www.nuovatletica.it/meetinglignano](http://www.nuovatletica.it/meetinglignano) - Aggiornamento: 09/05/2016