

ALLENAMENTI MEETING

Meeting Nazionale FISDIR
Meeting Elite FIDAL
Meeting Giovanile FIDAL



ORARIO DEFINITIVO

Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
MEETING GIOVANILE				
	17.00	Chiusura Conferme Meeting Giovanile		17.00
17.30	18.00		Lungo ESO10	18.00
17.30	18.00	Peso CM		18.00
18.00	18.10	300mt RM		18.10
18.15	18.25		300mt RF	18.25
	18.30	Chiusura Conferme Meeting Elite		18.30
18.25	18.45	1000mt CM		18.45
18.50	19.00		1000mt CF	19.00
18.30	19.00		Alto RF	19.00
18.30	19.00	Lungo ESO10		19.00
18.45	19.00	Vortex ESO8		19.00
19.00	19.10	50mt ESO5		19.10
19.00	19.30	Peso ASM + FISDIR		19.30
19.05	19.15		50mt ESO5	19.15
19.15	19.25	50mt ESO8		19.25
19.25	19.35		50mt ESO8	19.35
19.35	19.45	50hs ESO10		19.45
19.40	19.50		50hs ESO10	19.50
MEETING ELITE				
19.30	20.10	Lungo ASS	Lungo ASF	20.10
20.00	20.10	60hs RM		20.10
20.10	20.20		60hs RF	20.20
20.25	20.35		400mt ASF	20.35
20.40	20.50	200mt ASS - Serie EXTRA		20.50
20.50	21.00	200mt ASS ELITE		21.00
20.55	21.05		100mt ASS - Serie Extra	21.05
21.05	21.15	100mt FISDIR		21.15
21.10	21.20		100mt ASS ELITE	21.20
21.25	21.35	300hs ASS		21.35
21.35	21.45		300hs ASS	21.45
21.45	21.55	300hs CM		21.55
21.50	22.00		300hs CF	22.00
22.00	22.10	1500mt ASS		22.10



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



REGIONE
PUGLIA
ASSESSORATO ALLA SANITÀ,
AL BENESSERE ANIMALE
E ALLO SPORT PER TUTTI

