

11 MEETING CITTA' DI TERAMO

SABATO 4 LUGLIO

PRESSO CAMPOSCUOLA DI TERAMO – ZONA GAMMARANA

REGOLAMENTO

L'Atletica Gran Sasso organizza l'undicesimo meeting nazionale città di Teramo

Cronometraggio elettrico.

E' aperta la partecipazione agli atleti tesserati per la stagione agonistica 2015.

ISCRIZIONI : aperte fino alle **ore 14,00 di giovedì 2 luglio** sul sito federale on line, costo Euro 2 per ragazzi e cadetti ed euro 3 per allievi e assoluti da pagare al ritiro della busta in segreteria.

PREMIAZIONI: saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara. Premi alle prime 3 Società (maschile e femminile) del settore promozionale Trofeo Bernardini ed alle prime 3 Società del settore assoluto Trofeo Pecorale, con assegnazione di 12 punti al 1° classificato a scalare un punto al 12° di ogni gara.

DISPOSITIVO TECNICO

Esordienti A M/F = mt.50 – mt. 600

R- M/F = 60 – Lungo – 1000

CM = 80 – 1000 - lungo- asta – martello kg. 4 –disco- marcia km. 3 – giavellotto gr.600

CF = 80 – 1000 – lungo – martello kg. 3 – marcia km. 3 – giavellotto gr.400

A/J/P/S – M = 100 – 800 – 3000 - lungo – asta - martello kg.7 – A/I Kg. 5 - marcia km. 5 – giavellotto gr.800- mt. 2000 siepi A/I

A/J/P/S – F = 100 – 800 – 3000 - lungo – martello kg. 4 – A/E Kg.3 – marcia km. 5 – giavellotto gr.600

PROGRAMMA ORARIO MEETING 2015

16,30	Ritrovo			
17,00				Martello C/A/J/S – M
17,30	Mt.50 esordienti M/F			
17,40	Mt. 60 ragazze	Lungo R/C - M		Martello C/A/J/S - F
18,00	Mt. 60 ragazzi			
18,20	Mt. 80 cadette	Lungo R/F		
18,30	Mt. 80 cadetti			ASTA C/A/J/S - M
19,00	Mt. 100 A/J/P/S – M Batt.	Lungo C/F		
19,15	Mt. 100 A/J/P/S – F Batt.			
19,30	Mt. 600 esordienti M/F			
19,40	1000 R – M/F			Giavellotto C/A/J/S - F
19,50	1000 C – M/F	Lungo A/J/S – M		
20,00	Mt.100 M/F FINALE			
20,15	Mt. 800 A/J/P/S – M			
20,30	Mt.800 A/J/P/S - F			Giavellotto C/A/J/S
20,40	Mt. 3000 A/J/P/S – M/F	Lungo A/J/S - F		
21,00	Marcia Km. 3 C/M-F			
21,00	Marcia Km. 5 A/J/P/S M-F			
21,20	2000 siepi A/I			