



**Atletica Gran Sasso**  
**Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata**

**VII MEETING NAZIONALE “CITTA’ DI TERAMO”**

**Teramo sabato 6 luglio 2013**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Dispositivo tecnico:**

Ragazzi/e: 60 – 1000 – lungo

Cadetti: 80 – 1000 – lungo – marcia km. 3

Cadette: 80 – 1000 – triplo – marcia km. 3

Ass/f: 100 – 400 – 800 - 1500 – lungo – disco – marcia km 5

Ass./M : 100 – 400 – 800 – triplo – martello A/J/S/ - M                      marcia km. 5                      Peso A/J/S

**Ore 16,30** Ritrovo giuria e concorrenti

**Ore 17,00**                                      Martello A/J/S - M

**Ore 17,30**                                      salto in lungo R/M

**Ore 18,00** 60 R/F

**Ore 18,15** 60 R/M                                      salto in lungo R/F                      Disco A/J/S-F

**Ore 18,30** 80 C/F

**Ore 18,45** 80 C/M

**Ore 19,00** 100 Ass/F (batterie)                      Salto in lungo C/M

**Ore 19,15** 100 Ass/M (batterie)    Peso A/J/S –M

**Ore 19,45** 1000 R/F                                      Salto in lungo A/J/S - F

**Ore 20,00** 1000 R/M

**Ore 20,20** 1000 C/F

**Ore 20,30** 1000 C/M

**Ore 20,40** 400 A/J/S- F

**Ore 20,50** 400 A/J/S - M                      Salto triplo C/F

**Ore 21,00** 100 A/J/S – F (finale)

**Ore 21,10** 100 A/J/S – M (finale)

**Ore 21,20** 1500 A/J/S – F                      Salto triplo A/J/S - M

**Ore 21,25** 800 A/J/S – F

**Ore 21,30** 800 A/J/S – M

**Ore 21,45** marcia km. 3 cadetti/e marcia km 5 A/J/S/ - M-F

**Iscrizioni** : online sul sito federale, entro giovedì 4 luglio 2013 ore 20,00 ; Euro 5,00 ad atleta (maglietta ricordo a tutti i partecipanti).

**Premiazioni** : primi tre di ogni gara oltre miglior risultato tecnico maschile e femminile.

---

**Atletica Gran Sasso Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata**

Via E. Agostinone n.23 - 64100 Teramo - **Partita Iva**: 01678620673

**Sito**: [www.atleticagransasso.it](http://www.atleticagransasso.it) - **Email**: info@atleticagransasso.it

- **Tel. e Fax**: 0861.411867 - **Telefono**: 368.3810853 - 393.9867444

**Amministrazione**: Studio Associato Bucciarelli e Pomponi - Via Orto Agrario n. 17 - 64100 Teramo - Tel. 0861/247595



**Atletica Gran Sasso**  
**Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata**

---

**Atletica Gran Sasso Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata**

Via E. Agostinone n.23 - 64100 Teramo - **Partita Iva:** 01678620673

**Sito:** [www.atleticagransasso.it](http://www.atleticagransasso.it) - **Email:** info@atleticagransasso.it

- **Tel. e Fax:** 0861.411867 - **Telefono:** 368.3810853 - 393.9867444

**Amministrazione:** Studio Associato Bucciarelli e Pomponi - Via Orto Agrario n. 17 - 64100 Teramo - Tel. 0861/247595