

## MEETING “CITTA’ DI TERAMO”

**S. Benedetto**, stadio via Sgattoni, 51

10 settembre 2023

- Organizzazione Atletica Gran Sasso
- Programma Tecnico:
- Ragazzi/e : 60 hs
- Cadetti: 300 hs – 300 - Asta
- Cadette: Asta – 300 Hs – 300 - Lungo - Alto
- All/Jun/pro/Sen- Maschile: martello kg. 7,257 – Triplo – 200 – 1500- 5000 – Giavellotto
- Allieve : Martello kg. 3
- A/J/P/Sen Femminile: Asta -Martello Kg. 4 – Lungo– 200 -1500 – 4 x 400

15	Ritrovo		
15,30	300 hs Cad/M	Asta Ass/F -Cad M-F	Martello All/F
15,40	300 hs Cad/F		
16,00	60 hs R/F		
16,10	60 hs R/M		Martello Ass/M
16,30	300 Cad/M		
16,35	300 Cad/F		
16,45	200 ASS/M	Alto Cad/F	Triplo ASS/M
17,00	200 ASS/F		
17,30			Giavellotto Ass/M
17,45	1500 ASS/M	Lungo ASS/F + Cad/F	
18,00	1500 ASS/F		
18,20	5000 ASS/M		
19,00	4x 400 ASS/F		

L'Atletica Gran Sasso organizza il meeting “Città di Teramo” in Località S. Benedetto del Tronto, camposcuola via Sgattoni, 51;

Partecipazione : ogni atleta potrà partecipare a un massimo di due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare di 1500 e 5000.

Tassa Gara: 2 euro per ragazzi; 3 euro per cadetti; 4 euro per altre categorie.

La categoria cadette nel salto in lungo effettuerà 4 salti.

Iscrizioni: le iscrizioni avverranno sul sito on line entro le ore 24,00 di giovedì 7 settembre; il pagamento avverrà presso l'impianto dalle ore 15,00.

Premiazioni: saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.