con il patrocinio della ***Regione Piemonte****, della* ***Provincia di Cuneo***
e del ***Comune di Mondovì*** *organizza per il giorno*

2 GIUGNO 2009

LA DECIMA EDIZIONE

DEL

"MEETING di PRIMAVERA"

MEETING NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA
(APP.48/PISTA/2009)

www.atleticamondovi.net

La Manifestazione NAZIONALE è aperta a TUTTI gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2009.
Le gare si svolgeranno presso la pista Comunale di atletica di Mondovì, località Beila lungo la strada Provinciale Mondovì - Villanova Mondovì.
L'impianto è dotato di pista a sei corsie e pedane in Sportrak Mondo.

(ATTENZIONE: *chiodi al massimo 6 millimetri)*

La manifestazione sarà interamente gestita con il supporto del programma *Sigma – cr. Fidal*.
Sarà in funzione il cronometraggio elettrico a cura della *F.I.C. di Cuneo*

PROGRAMMA TECNICO

Meeting nazionale

Uomini: 100 (11”30) - 200 (22”50) – 400 (50”00) - 800 (1.58”00) – 3000 (8.30”00) alto (1.90) – lungo (6.80) - disco (45.00)

Disco juniores maschile: s.m.

Donne: 100hs (15”60) – 100 (13”20) - 200 (27.00) – 400(59”90) - 800 (2.20.00) – 3000(10.20”00) alto (1,60) - lungo (5.45) – disco (41.00)

Meeting giovanile

Ragazzi/ragazze: 60 (batterie e finale)- 600
Cadetti/cadette: 80 (batterie e finale)- 1000 - lungo
Allieve: 100 (batterie e finale) – 200 - 400 - disco
Allievi: 100 (batterie e finale) - 200 – 400 - disco

Gli allievi e allieve potranno prendere parte alle altre gare del programma se in possesso del minimo previsto. (100HS- 800-3000-alto-lungo)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di **due gare individuali.**
Ogni atleta deve provvedere a **confermare la propria iscrizione almeno 1 ora prima di ogni singola** gara.
La conferma dell’iscrizioni per tutti i partecipanti alla gara dei 100 metri piani (femminili e maschili) dovrà avvenire **entro 1 ora dall'orario previsto** pertanto le **iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.**

NORME TECNICHE

Tutte le gare si correranno a serie (a partire dalle serie meno forti).
Alle finali dei concorsi verranno ammessi i migliori 8 atleti classificati dopo le prove eliminatorie.
Le gare di velocità della categoria Ragazzi/e, Cadette/i, Allievi/e si disputeranno con batterie e finale (migliori 6).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 12.00 di giovedi' 28 maggio alla segreteria della società e al comitato regionale.
Pertanto si prega di voler far pervenire le iscrizioni via e-mail all'indirizzo: executive@fidalpiemonte.it ed in copia agli indirizzi sigma@fidalpiemonte.it e iscrizioni@atleticamondovi.net corredate di : cognome, nome, anno di nascita, categoria, società e l'indicazione della miglior prestazione stagionale o del 2008. **E' POSSIBILE fare le iscrizioni on-line sul sito della società all'indirizzo** http://www.atleticamondovi.it/index1.asp

www.atleticamondovi.net

Si ricorda che iscrizioni spedite ad altri indirizzi mail non verranno prese in considerazione.

TASSA D'ISCRIZIONE: 4 euro (2 euro per le categorie giovanili)

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO

ORARIO DI MASSIMA

ore 9.00 - ritrovo giurie e concorrenti gare giovanili - ritiro buste e conferma iscrizioni

ore 10.00 - 60 Ragazze (batterie) - lungo cadetti - disco Allievi
ore 10.10 - 60 Ragazzi (batterie)
ore 10.20 - 80 Cadette (batterie)
ore 10.30 - 80 Cadetti (batterie)
ore 10.40 - 100 allieve (batterie)
ore 10.50 - 100 allievi (batterie)
ore 11.00 - 600 ragazze – lungo cadette – disco allieve
ore 11.15 - 600 ragazzi
ore 11.30 – 1000 cadette
ore 11.45 - 1000 cadetti

ore 13.30 - ritrovo giurie e concorrenti – ritiro buste e conferma iscrizioni

ore 14.30 – 100 hs Femminili……Lungo Femminile…….disco maschile ……alto femminile
ore 14.45 – 60 ragazze Finale
ore 14.50 - 60 ragazze Finale
ore 14.55 - 80 cadette Finale
ore 15.05 - 80 cadetti Finale
ore 15.10 – 100 Femminili
ore 15.30 - 100 Maschili
ore 15.50- 100 allieve Finale
ore 16.00 - 100 allievi Finale……..Lungo maschile …….. Disco Femminile
ore 16.10 - 400 allieve
ore 16.20 - 400 allievi……alto Maschile
ore 16.30 - 400 femminili
ore 16.45 - 400 Maschili
ore 17.05 – 800 Femminili
ore 17.20 - 800 Maschili…… **disco Juniores Maschile**
ore 17.35 - 200 allieve
ore 17.45 – 200 allievi
ore 18.00 – 200 femminili
ore 18.20 - 200 maschili
ore 18.45 – 3000 f.
0re 19.00 – 3000 m.

PREMI

Verranno premiati i primi tre classificati in ogni gara con coppe.
Saranno previsti i seguenti rimborsi per ogni singola gara delle categorie assolute ad esclusione delle gare previste per gli allievi/e. Gli allievi/e che prenderanno parte alle gare assolute (800-3000-alto-lungo) se si classificheranno nei primi 3 posti avranno diritto al rimborso.

1° Classificato/a **EURO 250**
2° Classificato/a **EURO 150**
3° Classificato/a **EURO 100**

Ulteriori premi saranno riconosciuti ai **VINCITORI** delle singole gare, che otterranno prestazioni uguali od inferiori a quanto qui sotto riportato:

MASCHI				FEMMINE			
gara	**€ 250,00**	**€ 500,00**	**€ 1.000,00**	**gara**	**€ 250,00**	**€ 500,00**	**€ 1.000,00**
				100HS	13"25	13"11	12"96
100	10"35	10"28	10"21	**100**	11"49	11"40	11"30
200	20"85	20"75	20"59	**200**	23"60	23"30	23"00
400	46"30	45"95	45"55	**400**	53"20	52"30	51"50
800	1.48"00	1.46"60	1.45"40	**800**	2.03"00	2.01"30	2.00"00
3000	7.58"00	7.55"00	7.50"00	**3000**	9.05"00	9.00”00	8.55"00
ALTO	2,24	2,28	2,31	**ALTO**	1,87	1,91	1,95
LUNGO	8,00	8,05	8,15	**LUNGO**	6,52	6,62	6,72
DISCO	61,00	62,50	64,50	**DISCO**	57,00	58,50	62,00

*E’ previsto, inoltre il rimborso spese di **Euro 50,00** alle Società Giovanili, provenienti da fuori provincia che confermeranno almeno sei atleti.*
Il Rimborso del viaggio e la possibilità di pernottamento agli atleti in possesso di un risultato ottenuto nel 2008 o nella stagione in corso, NON VENTOSO, che a tabella Filandese non sia inferiore ai 950 punti. L’autorizzazione deve essere richiesta in tempo utile alla Direzione Tecnica della società, o tramite e-mail a milvius@aruba.it o per telefono al numero. 339.350.63.70.

(eventuali altri premi ed eventuali modifiche dell’orario saranno comunicati alle società al momento della conferma iscrizioni, o on-line sul sito www.atleticamondovi.net)