

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE GIOVANILI

IMPERIA - 16 SETTEMBRE 2023

GARE EXTRA CATEGORIA ASSOLUTA

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE:

Ai Campionati possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023 per le Società FIDAL della Liguria.
Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività2023.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24 di mercoledì 13 settembre 2023.
CONFERME ON LINE A PARTIRE DA GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE E CHIUSURA VENERDÌ ORE 12.

Non saranno ammesse iscrizioni fuori tempo o sul campo.

E' prevista una tassa gara pari ad euro 2€ per le categorie ragazze/i e cadette/i.

Gli importi saranno riscossi a cura del comitato regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione istituzionale.

Categorie assolute/ gare EXTRA: 3€ AD ATLETA

Iban: IT14M050341050000000019813 - CAUSALE : GARA 16 settembre- società e numero dei partecipanti.

PROGRAMMA TECNICO MULTIPLE GIOVANILI

CADETTI: Esathlon (100hs -alto - giavellotto - lungo -disco-1000)

CADETTE: Pentathlon (80hs -alto- giavellotto -lungo - 600)

RAGAZZI: TETRATHLON (60 Hs - peso - alto – 600)

RAGAZZE: TETRATHLON (60 Hs - alto - peso – 600)

TUTTE le Società dovranno mettere a disposizione almeno un collaboratore per la gestione delle gare GIOVANILI di supporto al GGG, indicandolo preventivamente tramite E-mail. Il tecnico verrà assegnato ad un ruolo di supporto.

PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTO

110hs M (2 prove) - 200 M/F– 1500 M/F – DISCO M/F – GIAVELLOTTO M/F

CLASSIFICA – PREMIAZIONI MULTIPLE

Ritrovo CADETTI e CADETTE ore 10.00 – Inizio Gare ore 10.45

Ritrovo RAGAZZI e RAGAZZE ore 13.00 – Inizio Gare ore 14.00

10.00	Ritrovo Giurie e concorrenti MATTINA
10.45	100hs Ci, a seguire 80hs Ce
11.00	Alto Ci - Lungo Ce
12.30	Giavellotto Ci/Ce (Multiple) a seguire Giavellotto EXTRA ASSOLUTI M/F
14.00	60hs Ri/Re
14.30	Peso Ri/Re
14.45	Alto Ce - Lungo Ci (multiple)
15.00	110hs 1^ prova
15.45	Alto Ri/Re
16.15	Disco Ci (Multiple) a seguire Disco EXTRA ASSOLUTI M/F
16.10	110hs 2^ prova
16.30	200 EXTRA ASSOLUTI M/F
16:45	600 Ce - a seguire 600 Re/Ri – a seguire 1000Ci
17.15	1500 EXTRA ASSOLUTI M/F