

“PROMOINDOOR 20-26”
(gare extra)
14 febbraio 2026
Napoli “PalaVesuvio di Ponticelli”

Manifestazione per rappresentative regionali riservata agli atleti della categoria **Cadetti/e**

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e – 60, 60hs, 300, 1000, alto, lungo, marcia km.3, staffetta 3x1 giro
Tutte le gare di corsa saranno disputate a serie.

Iscrizioni on line entro le ore 20.00 di giovedì 5 febbraio 2026

Consegna Buste e conferma gare: dalle ore 09.00 presso la Segreteria nei locali del Palavesuvio.

PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA:

Allievi ed Assoluti M/F: 60 – 400

Norme di partecipazione per rappresentativa regionale

Ogni rappresentativa regionale può iscrivere due atleti per gara ed una sola staffetta.

Ogni atleta può partecipare ad una sola gara individuale più la staffetta.

Per la staffetta 3x1 giro è possibile iscrivere un solo atleta extra che potrà partecipare fuori gara anche alla gara dei 60 metri.

Norme di Classifica Combinata (M/F) per rappresentativa

Ogni rappresentativa può sommare al massimo i migliori 6 punteggi (M/F) ottenuti da propri atleti/e in 6 gare diverse. Ai fini della classifica per rappresentativa si provvederà ad assegnare per ogni singola gara 21 punti al primo classificato, 19 al secondo, 18 al terzo e così a scalare di un punto.

La somma delle classifiche cadetti e cadette determinerà la classifica finale.

Premi

Verranno premiati i primi sei atleti/e classificati/e di ogni gara e tutte le rappresentative

Ad ogni rappresentativa sarà offerto il pranzo.

Programma orario:

10.45	RITROVO		
11.45	60 F batterie		
12.00	60 M batterie		
12.45	60 F finali		
12.50	60 M finali		
13.30	60 hs c/e		Lungo c/i
13.40	60 hs c/i		
13.50	60 c/e		
14.00	60 c/i		
14.15		Alto c/e	
14.30	300 c/e		Lungo c/e
14.40	300 c/i		
14.50	1000 c/e		
15.00	1000 c/i		
15.15	Marcia km 3 c/e	Alto c/i	
15.35	Marcia km 3 c/i		
15.55	Staffetta 3x1 giro c/e		
16.00	Staffetta 3x1 giro c/i		
16.10	400 F		
16.20	400 M		
16.30	Premiazioni rappresentative		