

**Riunione Regionale
17 – 18 gennaio 2026
Napoli Ponticelli “PalaVesuvio”**

Programma tecnico 17 gennaio

Gare maschili Assoluti: 60 – 60 hs – 400 - 800 – triplo – marcia Km 5

Gare femminili Assolute: 60 – 60 hs - 400 - 800 – triplo – alto – marcia km 3

Cadetti/e: 60 – triplo - alto (solo cadette) - marcia km 3

Programma orario:

13.30	Ritrovo	
14.30	60 F batterie	Triplo tutte le categorie M/F (battuta 7 metri)
14.50	60 M batterie	
15.30	60 hs Allieve	Triplo tutte le categorie M/F (battuta 9 metri)
15.35	60 hs F	
15.40	60 hs Allievi	
15.45	60 hs Junior	
15.50	60 hs Assoluti M	
16.00	60 Finali B ed A F	
16.10	60 Finali B ed A M	
16.20	60 C/e	
16.35	60 C/i	Triplo tutte le categorie M/F (battuta 11 metri)
17.10	Marcia tutte le categorie M/F Km 3 e Km 5	
17.45	400 F	Alto C/e + F
18.00	400 M	
18.30	800 F	
18.40	800 M	

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Conferma gara: 60 minuti prima di ogni gara

Alle finali dei 60 metri M/F accederanno i migliori 12 tempi delle batterie

Gli atleti della categoria cadetti/e nel salto triplo e lungo avranno a disposizione 4 prove.

Gli atleti partecipanti alla gara di triplo dovranno comunicare alla conferma l'asse di battuta.

Gli atleti M e F assoluti partecipanti alla gara di triplo avranno a disposizione 3 salti di qualificazione. I migliori 8 saranno ammessi alla finale.

Programma Tecnico 18 gennaio:

Esordienti 10 M/F: 50 - 600

Ragazzi/e: 50 – 600 – Alto – Lungo

Cadetti/e: 50hs – 300 -1000 – Lungo (solo cadette) – Alto (solo cadetti)

Master: 200

Assoluti 200

ore.08.15	Ritrovo	
ore 09.30	50hs C/e	Lungo C/e
ore 09.40	50hs C/i	
ore 09.50	50 R/e	
ore 10.10	50 R/i	
ore 10.30	50 Es F	
ore 10.55	50 Es M	Lungo R/e
ore 11.15	600 R/e	Alto R/i e R/e
ore 11.25	600 R/i	
ore 11.35	600 Es F	
ore 11.45	600 Es M	
ore 12.00	1000 C/e	
ore 12.10	1000 C/i	Alto C/i
ore 12.30	300 C/e	Lungo R/i
ore 12.45	300 C/i	
ore 13.00	200 Master F	
ore 13.05	200 Master M	
ore 13.15	200 F	
ore 13.25	200 m	

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Conferma gara: 60 minuti prima di ogni gara

Gli atleti della categoria cadetti/e nel lungo avranno a disposizione 4 prove.

Gli atleti della categoria Ragazzi/e nel lungo avranno a disposizione 3 prove.

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria esordienti partono in piedi

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria ragazzi partono a 4 appoggi, con o senza blocchi

Progressione unica salto in alto ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Costo iscrizioni atleta gara

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it