

C.d.S. Allievi/e
(gare di contorno)
NAPOLI (Virgiliano) 30-31 maggio 2026

Programma Tecnico (1^giornata)

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto marcia Km. 5

Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello marcia Km. 5

Gare di contorno

Cadetti: 300 100hs marcia km 5 asta giavellotto 4x100

Cadette: 300 80hs marcia km 3 alto triplo peso 4x100

Ragazzi:60 lungo

Ragazze:60 vortex

<u>Programma Orario</u>			
14.00 Ritrovo			
15.00	Triplo A/e + C/e	Asta A/i + C/i	Martello A/e
15.15 80hs C/e			
15.30 100hs A/e			
15.40 100hs C/i			
15.50 100hs F			Disco A/i
16.00 60 R/e			
16.10 60 R/i			
16.25 100 A/e			
16.30 100 A/i	Triplo A/i	Alto A/e + C/e	
16.45 300 C/e			
16.50 300 C/i			Vortex R/e
17.00 400 A/e			
17.10 400 A/i			
17.30 1500 A/e	Lungo R/i		
17.40 1500 A/i		Peso A/e + C/e	Giavellotto C/i + A/i
18.00 2000st A/e			
18.15 2000st A/i			
18.30 4x100 C/i e C/e			
18.40 4x100 A/e			
18.50 4x100 A/i			
19.00 Marcia Km.5 e km.3 (All e Cad M/F)			

Programma Tecnico (2^giornata)

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello
Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto

Gare di contorno

Cadetti: 300hs 1000 alto peso

Cadette: 300hs 1000 asta giavellotto

Ragazzi: 60hs 1000 vortex

Ragazze: 60hs 1000 lungo

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00 300hs C/e	Lungo A/i	Asta A/e + C/e	Martello A/i
15.05 300hs C/i			
15.15 400hs A/e			
15.25 400hs A/i			
15.35 200 A/e			
15.45 200 A/i			Disco A/e
16.10 60hs R/e		Alto A/i + C/i	
16.15 60hs R/i	Lungo A/e		
16.30 800 A/e			
16.40 800 A/i		Peso C/i	Vortex R/i
16.50 1000 R/e			
17.00 1000 R/i			
17.10 1000 C/e			
17.20 1000 C/i			Giavellotto A/e + C/e
17.35 3000 A/e	Lungo R/e	Peso A/i	
17.50 3000 A/i			
18.05 4x400 A/e			
18.15 4x400 A/i			

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com