

**RIUNIONE REGIONALE INDOOR
31 GENNAIO 2026
Napoli Ponticelli "PalaVesuvio"**

Programma tecnico

Gare maschili Assoluti: 60 – 60hs – 400 – 3000 – lungo- alto

Gare femminili Assolute: 60 – 60hs – 400 - 3000- lungo

Master M/F: 60 (serie) – 400

Cadetti/e: 60 – 60hs – 600 – lungo (solo cadetti)

Programma orario:

13.00	Ritrovo	
14.00	60hs C/e	Lungo M
14.10	60hs A/e	
14.15	60hs F	
14.20	60hs C/i	
14.30	60hs A/i	
14.40	60hs Junior M	
14.45	60hs M	
14.55	60 M batterie assoluti	
a seguire	60 M serie master	
15.55	60 F batterie	
16.00		Lungo C/i
16.15	60 C/i	
16.45	60 C/e	
17.15	60 Finali M (B ed A)	
17.20	60 Finali F (B ed A)	
17.40	600 C/e	Lungo F
17.50	600 C/i	Alto M
18.00	400 F	
18.15	400 M	
a seguire	serie 400 master F/M	
19.00	3000 F	
19.15	3000 M	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Gli atleti della categoria Master possono optare di correre con gli assoluti comunicando tale scelta al momento della conferma.

Alle finali dei 60 metri assoluti M/F accederanno i migliori 12 tempi delle relative batterie.

Gli atleti della categoria cadetti/e nel salto in lungo avranno a disposizione 4 prove.

La gara di salto in alto si svolgerà secondo la progressione prevista per la categoria assoluti, salvo diversa indicazione del delegato tecnico.

Costo iscrizioni atleta gara

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it