FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

PROVE MULTIPLE INVERNALI
3^ Prova Gran Prix 2019 Esordienti/Cds Ragazzi Provincia di Sassari
Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi – Sabato 12 gennaio 2019

Il Comitato Provinciale di Sassari in collaborazione con la Asd Ichnos di Sassari, organizzano una manifestazione di atletica leggera riservata alle categorie Esordienti A B e C - F/M e ragazzi/e valida come terza prova del Gran Prix Provinciale riservato agli esordienti e del Cds provinciale ragazzi/e

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti C	Biathlon (esibizione non agonistica) 40 mt / salto in lungo
Esordienti B	Biathlon (Vortex – 200 mt)
Esordienti A	Triathlon (Alto M-Lungo F – vortex – 300 Mt
Ragazzi/e	Peso / vortex / Staffetta 100+200+300+400

Norme di partecipazione: le iscrizioni devono essere fatte on-line sul sito fidal.it entro e non oltre le 24.00 di giovedì 10 gennaio 2019.
Per gli esordienti C M/F le iscrizioni vanno fatte come gare individuali; ai fini della tassa gara l'iscrizione sarà considerata quale gara unica.
I ragazzi/e possono partecipare a una gara individuale più la staffetta.

Programma ORARIO

Maschile	Ore	Femminile
Ritrovo giurie e concorrente	**15,00**	**Ritrovo giurie e concorrente**
Chiusura Conferme	**15,20**	**Chiusura Conferme**
(Biathlon) 40mt Es/C Peso Ragazzi (Pedana A) Vortex Es B (Pedana A) Salto in Alto Es/A	**15.30**	Salto in lungo Es/A Peso ragazze (Pedana B) Vortex Es/B (Pedana B)
Salto in Lungo Es/C (Pedana B)		40 mt ES/C
	16,30	Staffetta 100+200+300+400
Staffetta 100+200+300+400	**16,40**	
Vortex Es/A (pedana A) 200 mt Es/ B (biathlon)	**A seguire**	Vortex Es/A (Pedana B) Salto in Lungo Es/C (Pedana B)
Vortex Ragazzi	**17.00**	Vortex ragazze
300 mt Es/A (Triathlon Es A)	**A seguire**	200 mt Es/B Biathlon) 300 mt Es/A Triathlon

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Il presidente del CP Sassari
G. Salaris