

C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 1^a Prova: 10.000 su PISTA S/P/J
Fase Regionale valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto
Gare di contorno Martello-Disco-Alto-Lungo
Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera
DOMENICA 18 APRILE 2021

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

L'Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell'anno in corso o agli autorizzati dal Comitato Regionale.

Tutti coloro che accedono all'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea, devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti.

Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

ORARIO MODIFICATO

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		09.00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
		09.30	Metri 10.000 serie unica	
Martello C/A/J/P/S Alto A/J/P/S		09.45		Lungo CF
	Metri 10.000 1^a serie	10.30		
		10.45		Alto A/J/P/S Martello C/A/J/P/S
Lungo Cadetti		11.00		
	Metri 10.000 2^a serie	11.15		
		11.30		Alto CF
Disco C/A/J/P/S		11.45		Lungo A/J/P/S
	Metri 10.000 3^a serie	12.05		
Lungo A/J/P/S		12.30		
		12.45		Disco C/A/J/P/S
	Metri 10.000 4^a serie	12.55		