



CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI - 2° FASE REGIONALE

Manifestazione inserita nel Global Calendar

Narni Scalo, Stadio "R. Bertolini", Domenica 15 febbraio 2026

ORGANIZZAZIONE: ASD AVIS NARNI

ISCRIZIONI: Iscrizioni Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online, entro giovedì 12 febbraio 2026 alle ore 24:00.
L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 13 febbraio 2026, entro le ore 13:00.
Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni d'iscrizione svolte online.

TASSA ISCRIZIONI: La tassa gara è di 5 euro per atleta.
La quota d'iscrizione sarà versata sul campo.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della propria gara.

PROGRAMMA TECNICO: **PROMESSE/SENIOR**

Gare Uomini: DISCO (kg. 2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

GIOVANILI – ALLIEVI/E / JUNIOR**

Gare Uomini: DISCO (kg. 1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800), PESO Allievi (KG.5)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4-kg.3), GIAVELLOTTO (kg.0,600), PESO Allieve (KG.3)

**N.B. Per gli atleti della categoria Allievi che vorranno gareggiare con il loro attrezzo, in fase d'iscrizione, la Società dovrà comunicarlo sulle note iscrizioni on line.

CADETTI/E **

Gare Uomini: DISCO (KG. 1,5), MARTELLO (Kg. 4), GIAVELLOTTO (Kg. 0,600), PESO (KG.4)

Gare Donne: DISCO (KG. 1), MARTELLO (Kg. 3), GIAVELLOTTO (Kg. 0,400), PESO (KG.3)

MASTER**

Gare Uomini e Donne: giavellotto, peso (peso attrezzi della propria categoria)

**N.B. Per gli atleti categoria cadetti/e e master la partecipazione è riservata agli atleti della regione Umbria (gara no open).

REFERENTI: Ref. Organizzativo Marcello Capotosti– cell. 328 3321123

ATTREZZI PERSONALI: Dovranno essere consegnati per il controllo entro 60 minuti dall'orario previsto per la Gara. Al termine della gara ogni atleta, previa autorizzazione dell'arbitro e consegna della ricevuta, ritirerà direttamente in pedana il proprio attrezzo. Gli attrezzi non ritirati in pedana si potranno ritirare in magazzino attrezzi.

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

DOMENICA 15 FEBBRAIO		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
9:00	GIAVELLOTTO	CAD / ALL / JUN / PRO / ASS / MASTER Maschile + Femminile
10:00	MARTELLLO	CAD / ALL / JUN Femminile
11:00	MARTELLLO	CAD / ALL / JUN Maschile
12:00	MARTELLLO	PRO / ASS Maschile + Femminile
13:00	DISCO	CAD / ALL / JUN Maschile 16
14:15	DISCO	CAD / ALL / JUN Femminile
15:15	DISCO	PRO / ASS Maschile + Femminile
16:00	PESO	CAD / ALL / MASTER Maschile + Femminile
CHIUSURA GARE ORE 17:00		

N.B. GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI