



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

GARA PROV.le DI ATLETICA LEGGERA

“SALTI E LANCI in SETTIMANA“

Nuoro – Venerdì 10 Giugno 2022

Gare in programma

10 Giugno 2022		Nuoro
Categoria		Info
Cadetti/e – All/e	Lungo / Triplo	Battuta dai 7m Cadette 9m Cadetti
Cadetti/e - All / J / P / Sen / Master	Martello / Giavellotto	Attrezzi: All.: attrezzi di categoria J/P/S/Mast: attrezzi assoluti

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Martello – Cad/All/J/P/S/Master m Lungo – Cad/All m	18.15	Martello – Cad/All/J/P/S/Master f
	.. a seguire	Lungo – Cad/All f
Giavell. – Cad m	19.00	Giavell. – Cad f
Triplo – Cad/All m	19.15	
	... a seguire	Triplo – Cad/All f
Giavell. – All/J/P/S/Master m	19.40	
	... a seguire	Giavell. – All/J/P/S/Master f

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022.

Possono prendere parte alla manifestazione anche gli atleti provenienti da altre province.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (=due).

Se non specificato diversamente, gli atleti delle categorie J/P/S e Master gareggeranno nei lanci con gli attrezzi della categoria

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.



Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento Atletica Più 2022.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it - servizio on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 8 giugno 2022.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022 anche provenienti da fuori provincia.

Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 (=due) gare.

Gli atleti, sino alla categoria Allievi, gareggeranno con gli ostacoli/distanze di categoria; per tutte le altre categorie, compresi i Master, si gareggerà con gli ostacoli/distanze assoluti.

In tutti i concorsi, per le categorie Cadetti, le prove a disposizione sono 4 (=quattro). Per tutte le altre categorie, le prove previste sono 3 + 3.

Nel Salto Triplo, le battute previste sono due: dai **7m** e dai **9m**. All'atto dell'iscrizione, dovrà essere specificata, nelle note, la distanza di battuta.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Prov.le si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso si individueranno gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2020/2021.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE APERTE**.

Le società comunicheranno la presenza dei propri tecnici e dirigenti alla manifestazione, all'atto della registrazione degli atleti stessi, sul sito www.fidal.it – servizi on-line.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. Le gare saranno aperte anche agli atleti "fuori Provincia".

Nuoro, 5 giugno 2022