



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Provinciale Nuoro

CIRCUITO ATLETICA PIU' 2022

“TROFEO MEM INFORMATICA”

Nuoro - Domenica 27 Marzo 2022

### Gare in programma

Prima giornata <b>27 Marzo 2022</b>		Nuoro
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	80m – 300m – Lungo - Martello	<b>80m / Lungo</b>
Ragazzi/e	60m – 1.000m – Lungo	<b>60m / Lungo</b>
Esordiente A m/f	50m – 200m – Vortex	<b>50m / 200m</b>

(Cronometraggio Elettrico)

### Gare non rientranti nel Circuito

ESO B e C	200m
A / J / P / S – m / f	Martello

### PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	<b>9.00</b>	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Martello – Cad/All/J/P/S e Master M	<b>9.30</b>	Martello Cad/All/J/P/S e Master F
Vortex – ESO A m	<b>10.00</b>	Vortex – Eso A f 80m – Cad F
80m – Cad M	<b>10.15</b>	
	<b>10.20</b>	60m – Rag F
60m – Rag M	<b>10.30</b>	
Lungo – Cad M (pedana A)	<b>10.50</b>	Lungo – Rag F (pedana B)
	<b>11.00</b>	50m – ESO A f
50m – ESO A m	<b>11.20</b>	
Lungo – Rag M (pedana B)	<b>11.30</b>	Lungo – Cad F (pedana A)
200m – ESO A/B/C m	<b>11.40</b>	200m – ESO A/B/C f
	<b>12.10</b>	1.000m – Rag f
1.000m – Rag m	<b>11.20</b>	
	<b>12.30</b>	300m – Cad f
300m – Cad m	<b>12.40</b>	



Si ricorda che le gare identificate come "Gare per il Titolo" concorrono all'attribuzione del titolo prov.le per l'anno 2022.

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

## REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022.

Possono prendere parte alla manifestazione anche gli atleti provenienti da altre province.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (=due) gare compresa l'eventuale staffetta, quando prevista.

Se non specificato diversamente, gli atleti delle categorie J/P/S e Master gareggeranno nei lanci con gli attrezzi della categoria assoluta e negli ostacoli si useranno sempre le misure della categoria assoluta; per quanto riguarda i salti in elevazione, si useranno le progressioni della categoria assoluta.

Per la Categoria **Esordienti B e C** sarà prevista una sola gara.

In tutti i concorsi, per le categorie sino ai Ragazzi, le prove previste sono 3 (=tre).

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.

Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento Atletica Più 2022.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - servizio on-line entro le ore 24:00 di **giovedì 24 marzo 2022**.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille.

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022 anche provenienti da fuori provincia.

**Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 (=due) gare.**

Gli atleti, sino alla categoria Allievi, gareggeranno con gli ostacoli/distanze di categoria; per tutte le altre categorie, compresi i Master, si gareggerà con gli ostacoli/distanze assoluti.

In tutti i concorsi, per le sole categorie ESO A e per i Ragazzi/e, le prove a disposizione sono 3 (=tre) mentre, per le categorie Cadetti, le prove a disposizione sono 4 (=quattro). Per tutte le altre categorie, le prove previste sono 3 + 3.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Prov.le si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso si individueranno gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2020/2021.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE APERTE** per un numero massimo di 300 persone.

Sarà consentito l'accesso al pubblico previo controllo del Certificato Verde (=GreenPass) da mostrare all'accesso, sia in forma cartacea che in forma digitale.

**L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti, giudici di gara regolarmente tesserati FIDAL per l'anno in corso e a un numero massimo di 300 persone.**

Le società comunicheranno la presenza dei propri tecnici e dirigenti alla manifestazione, all'atto della registrazione degli atleti stessi, sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line.

**L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza** sulla base delle iscrizioni degli atleti e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura **uguale o superiore a 37,5** non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

**Tutti gli autorizzati**, all'accesso, **dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione** (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere sottoscritta e firmata dai genitori.

Tutti coloro che accedono all'impianto, **dovranno indossare la mascherina e mantenerla indossata** per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina, unitamente al distanziamento **è obbligatorio anche per gli atleti** tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. Le gare saranno aperte anche agli atleti "fuori Provincia" i quali dovranno pagare, per il ritiro della busta e/o la conferma della gara, un **importo aggiuntivo pari al 100% della tassa federale prevista da regolamento**.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i migliori 3 classificati di tutte le categorie, maschile e femminili e i vincitori della Gara per il titolo.

Nuoro, 2 marzo 2022