FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

GARA PROV.le DI ATLETICA LEGGERA

"SALTI E LANCI in SETTIMANA"

Nuoro – Venerdì 9 Giugno 2023

La Polisportiva Olimpia Bolotana, la ASD Atletica Sport è Vita di Orosei e la Fiamma Macomer, organizzano " Salti e Lanci in Settimana", gara provinciale di salti e lanci.

Gare in programma

9 Giugno 2023		**Nuoro**
Categoria		Info
Cadetti/e - All / J / P / Sen / Master m/f	Lungo / Alto	--------
Cadetti/e - All / J / P / Sen / Master m/f	Martello / Disco	**Attrezzi:** **Cad/All/Jun: attrezzi di categoria** **P/S/Mast: attrezzi assoluti**

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	**17.45**	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Martello – Cad/All/J/P/S/Master m Lungo – Cad/All m	**18.30**	Martello – Cad/All/J/P/S/Master f
	.. a seguire	Lungo – Cad/All f
Disco – Cad/All/J/P/S/Master m	**19.15**	Cad/All/J/P/S/Master m
Alto – Cad/All/J/P/S/Master m	**19.30**	
	… a seguire	Alto - Cad/All/J/P/S/Master f
	19.55	

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

www.fidal.it

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Provinciale Nuoro www.fidalnuoro.it
Via San Francesco c/o Gianni Diana - 08011 Bolotana – tel. 3478592678

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023.
Possono prendere parte alla manifestazione anche gli atleti provenienti da altre province.
Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (=due).
Se non specificato diversamente, gli atleti delle categorie J/P/S e Master gareggeranno nei lanci con gli attrezzi della categoria assoluta.
Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.
Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento Atletica Più 2023.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it - servizio on-line entro le **ore 24:00** di **martedì 6 giugno 2023**.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023 anche provenienti da fuori provincia.

Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 (=due) gare.

Gli atleti, sino alla categoria Juniores, gareggeranno con gli ostacoli/distanze di categoria; per tutte le altre categorie, compresi i Master, si gareggerà con gli ostacoli/distanze assoluti.

In tutti i concorsi, per le categorie Cadetti, le prove a disposizione sono 4 (=quattro). Per tutte le altre categorie, le prove previste sono 3 + 3.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Prov.le si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso si individueranno gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2021/2022.

La manifestazione è da intendersi a PORTE APERTE.

Le società comunicheranno la presenza dei propri tecnici e dirigenti alla manifestazione, all'atto della registrazione degli atleti stessi, sul sito www.fidal.it – servizi on-line.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. **Le gare saranno aperte anche agli atleti "fuori Provincia"** i quali pagheranno la normale tassa prevista senza nessuna maggiorazione.

Nuoro, 25 maggio 2023

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Provinciale Nuoro www.fidalnuoro.it
Via San Francesco c/o Gianni Diana - 08011 Bolotana – tel. 3478592678